

ပျက်ကွက်ခဲ့သော

နမာင်၊ ဂျီလော်၊ လကောသ်၊ ဟာန့်

စသည့် တာဝန်ဝတ္တရားများနှင့် စပ်လျဉ်းသော

မိမိ၏ ယုတ် နှင့် ကမ္ဘာ

စီစဉ်ရေးသားသူ

ဗဟုရသ် မော်လားနာ မွမ်သီ ဂျီမီလ် အဟိမိ ထာနုဝီ

ဖွင့်ဆိုဘာသာပြန်သူ

မော်လဝီ ဗာမစ်လ် မုဗာမွမ် မာမိဆာ

အစွလာမိစာပေဖြန့်ချိရေး၊ ရန်ကုန်။

ပိဋကတ် နှင့် ကဏ္ဍ

*** ပြုစုသူ ***

မော်လာနာ မွမ်သီ ဂျမိလ်အဟ်မဒ်(ထာနုဝိ)
လာဟိုရ်

*** ဖွင့်ဆိုအာသပြန်သူ ***

မော်လဝီ ဟာမခ်ဇ် မဟာမ္မဒ် မာမ်ဆာ
(အစ္စလာမ့် စာပေဖြန့်ချိရေး)
ရန်ကုန်

ဟုကူကွလ်အိဗာဒ်သည် ဒီးနံသာ
သနာ၏ အလွန်အရေးကြီးသော အစိတ်
အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ဟုကူကွလ်
သည်ကား ခပ်မှန်သည့် သောဓိဗဟ်
ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ခွင့်လွှတ် ချမ်းသာခွင့်
ရရှိနိုင်သော်လည်း ဟုကူကွလ်အိဗာဒ်မူ
ကား သက်ဆိုင်သူ ခွင့်မလွှတ်သမျှ
အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်လည်း ခွင့်လွှတ်မည်
မဟုတ်။

ဖစ်ဒ်ယဟ် နှင့် ကဇ္ဇာ

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	မွတ် သီနှူးရ် မဟမ္မဒ်၏ အမှာစာ	၈
	ဖွင့်ဆိုဘာသာပြန်သူ၏ မိတ်ဆက်	၈
	မာတိကာ	၈-ည
၁	ပြုပြင်မှုရရှိစေရန်အလွယ်ဆုံးနည်းလမ်း	၁
၂	အင်န်စာန်လူသားနှင့်ဂျင်နီနာသ်ကို ဖန်ဆင်းရခြင်း၏ အဓိကအကြောင်းရင်း	၄
၃	နမာဇ်	၁၃
၄	ဝစီရသ် မှာတမ်းစာ ရေးသားခြင်း	၁၆
၅	ရိုဇ်ဟ် (ဥပုသ်သီလစောင့်ထိန်းခြင်း)	၁၉
၆	ကဇ္ဇာပြု ဖြည့်စီးရာတွင် လွယ်ကူသောနည်းများ	၂၂
၇	ကဇ္ဇာအိအွမ္မရီဝတ်ပြုနည်း	၂၃
၈	ကဇ္ဇာနမာဇ်များ ဝတ်ပြုရန်အချိန်	၂၅
၉	ပျက်ကွက်ခဲ့သော နမာဇ်များ ကိုဖြည့်ဆည်းဝတ်ပြုရာတွင် အလွယ်ဆုံးနည်းများ	၂၆
၁၀	ပျက်ကွက်ခဲ့သော ရိုဇ်ဟ်များဖြည့်ဆည်းနည်း	၂၉
၁၁	စဂျ်ဒဟ်သေလာဝသ်များဖြည့်ဆည်းနည်း	၃၀

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာ မျက်နှာ
၁၂	ဝါဂျစ်ဗ် တာဝန်များ	၃၁
၁၃	ဖစ်ဒ်ယတ်ပေးနည်းနှင့်ပမာဏ	၃၂
၁၄	စဂျီဒတ်သေလာဝသ်၏ဖစ်ဒ်ယတ်	၃၄
၁၅	ဖစ်ဒ်ယတ်ပေးဆောင်ရာတွင် ဂရုပြု လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ	၃၄
၁၆	ဟဂျီ	၃၆
၁၇	ကဖွာရဟ်	၃၉
၁၈	ကစမ် ၏ ကဖွာရဟ်	၃၉
၁၉	ထိုကဲ့သို့ကဖွာရဟ် ၎င်းကဖွာရဟ် မပေးမီဇနီး နှင့် ပေါင်းသင်းခြင်း ဟရာမ်	၄၀
၂၀	သိလျှက် ချီဇဟ်ဖျက်ခြင်း၏ ကဖွာရဟ်	၄၀
၂၁	အကြွေး	၄၁
၂၂	အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်နှင့်စပ်လျဉ်းသောအကြွေး	၄၂
၂၃	လူသားတို့နှင့် စပ်လျဉ်းသောအကြွေး	၄၂
၂၄	စိုးရိမ်းထိတ်လန့်ဖွယ်	၄၃
၂၅	အီစာလေ့စဝါးဗ်	၄၅
၂၆	ဝကမ်ပြု လျှူဒါန်းမှု	၄၈

ဆရာ တဋ္ဌရသ် ဖော်လာနာ တာဝိန် မွမ်သီ နူးရ်မုဟမ္မဒ် (မဠာဟေရီ)

ဓမ္မသတ်ပျား

အိုလဟအစ္စလာမ် သာသနာ့ပညာရှင်များ အဖွဲ့ချုပ် နှင့်

တဒိစ်အတန်းပြဆရာ၊

အီရုလ်အုလူးမ်အရဗီသာသနာ့တက္ကသိုလ်၊ တာမော့ ရန်ကုန်

၏

အမ္မာဓာ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله وكفى وسلام على عباده الذين اصطفى

ကြီးကျယ်မြင့်မြတ်တော်မူသော အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အား
ဂုဏ်တော်မွမ်းပါ၏။ နှစ်ဘဝခေါင်းဆောင်ကြီး တမန်တော်မြတ်
ﷺ အပေါ် ‘ဒရူးဒ်’ မေတ္တာပို့ပါ၏။

အစ္စလာမ်ဘာသာဝင်တို့၏ တာဝန်များမှာ များပြားလှပါ
၏။ တာဝန်များသည် “ဟု ကူ ကွလ္လာဟ်” အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်
အား ပေးဆပ်ရမည့်ဝတ္တရားများနှင့် “ဟု ကူ ကွလ်အီဟဒ်” လူတို့
အား ပေးဆပ်ရမည့်ဝတ္တရားများဟူ၍ နှစ်ပိုင်းရှိ၏။ ယင်းဝတ္တရား
နှစ်ပိုင်းစလုံး ကျေပွန်မှသာ တာဝန်ကျေသူ မွတ်စလင်မ်တစ်ဦး
ဖြစ်နိုင်မည်ဖြစ်၏။ နဗီတမန်တော်မြတ်ကြီးများမှအပ အခြား

လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် အမေအမှားနှင့် မကင်းကြသူများဖြစ်၏။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ ဝတ္တရားများနှင့် လူ့ဝတ္တရားများကို ထမ်းဆောင်ရာ၌ အနည်းနှင့်အများ ပျက်ကွက်ခြင်း၊ တာဝန် လစ်ဟင်းခြင်း၊ ပေါ့လျော့ခြင်းများ မုချရှိနိုင်ပါသည်။

ကြီးကျယ်မြင့်မြတ်၍ ကရုဏာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံတော် မူသော အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် လူသားများ၏ ပျက်ကွက်မှု၊ ပေါ့လျော့မှုအပေါ် ပြန်လည်၍ ဝတ္တရားပေးဆပ်ခွင့်မပြုဘဲ လူသား အား ချက်ချင်းဒဏ်ခတ်လိုက ဒဏ်ခတ်နိုင်၏။ သို့သော်လည်း ဒဏ်မခတ်ဘဲ လူသားအား မိမိပျက်ကွက်ခဲ့သည့် ဝတ္တရား များကို ပြန်လည်ဖြည့်စွက်ထမ်းဆောင်ခွင့် ချီးမြှင့်ထားသည်မှာ အရှင်သခင်၏ မဟာကျေးဇူးတော်ပင်ဖြစ်၏။

တာဝန်ပျက်ကွက်ခဲ့သော လူသားသည် မိမိပျက်ကွက်ခဲ့ သော တာဝန်ဝတ္တရားများကို ပြန်လည်ထမ်းဆောင်ရာ၌ ရှုရီအသ် တရားတော်က ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် နည်းမှန်လမ်းမှန်၊ စနစ်မှန် အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်လျက် ပြန်လည်ထမ်းဆောင် ပေးဆပ် ရန်လိုပေမည်။ လူတို့အား ပေးဆပ်ရမည့် ဝတ္တရားများကို လူတို့ အားမပေးဆပ်ဘဲ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ထံတော်ပါး၌ ခွင့်လွှတ်ပါရန် တောင်းပန်ခြင်းမမှန်သကဲ့သို့ပင် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အား ပေးဆပ် ရမည့်တာဝန်ဝတ္တရားများကို အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အား မပေးဆပ်ဘဲ လူတို့ထံ ချဉ်းကပ်တောင်းပန်ခြင်းမှာလည်း ဓမ္မဗိဇ္ဇာန်နည်းမကျပေ။ ထို့ကြောင့် မိမိပျက်ကွက်ခဲ့သည့် တာဝန်များကို ပြန်လည် ထမ်းဆောင်ရာ၌ ရှုရီအသ်တရားတော်က ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် နည်းစနစ်နှင့်ကိုက်ညီရန် အထူးလိုအပ်ပေမည်။ နည်းစနစ်မမှန်ပါက မိမိ၏ကြိုးပမ်းမှုများသည် သဲထဲရေသွန် ဖြစ်ရချေမည်။ ထို့ကြောင့် ပျက်ကွက်ခဲ့သော တာဝန်ဝတ္တရားများကို ပြန်လည်ထမ်းဆောင်ရာ၌ ရှုရီအသ်တရားတော်က ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် နည်းစနစ်မှန်တို့ကို သိရန်လိုအပ်ပေမည်။ မွတ်စလင်မ့် စာပေလောက၌ ပျက်ကွက်ခဲ့

သည့် ဝတ္တရားများကို ပြန်လည် ထမ်းဆောင်ရန်နည်းစနစ်များကို ပြည့်စုံစွာရေးသားဖော်ပြသည့် စာအုပ်ကောင်းတစ်အုပ် ကျွန်ုပ် အထင်အရမရှိသေးပါ။ ဤလိုအပ်ချက်ကို ဂုဏ်ပြုလေးစားအပ်သော ဆရာသခင်ကြီး ဟဇ္ဇရသ် မော်လာနာ မဟ်မူးဒ် မာမ်ဆား ဆွာဟ်ဗ် (မဇ္ဈာဟေရီ)၏သား ကျွန်ုပ်၏ချစ်တပည့် ဖြစ်သူ မော်လဝီ ဟာဖိဇ် မုဟမ္မဒ်မာမ်ဆား (မဟ်မူဒီ)က ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ၊ လာဟိုရ်မြို့နေ ကွယ်လွန်သူ မော်လာနာ မွစ်သီ ဂျမီးလ်အဟ်မဒ် (ထာနဝီ)သခင် (ရဟ်)၏ စာအုပ်ကို “**ဗစ်ဒ်ယဟ် နှင့် တဠာ**”အမည်ဖြင့် ဖွင့်ဆိုဘာသာ ပြန်ကာ ဖြည့်ဆည်းပေးလိုက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် မွတ်စလင်မ်စာပေ လောကမှ လက်ကမ်းကြိုဆို အပ်ပါသည်။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ် ဤစာအုပ်ကိုလက်ခံတော်မူပြီး

- ❖ စာရှုသူများအား ထူးခြားသည့် အကျိုးရလဒ်များကို ချီးမြှင့်ပါစေ။
- ❖ မူရင်းစာရေးသူ (ကွယ်လွန်)အား စဉ်ဆက်မပြတ်သော အကျိုးစဝါးဗ်များ ချီးမြှင့်တော်မူပါစေ။
- ❖ ဖွင့်ဆိုဘာသာပြန်သူအား ပညာရေးဖွံ့ဖြိုးခြင်း၊ ကောင်းမြတ်သည့်ကျင့်ကြံခြင်း၊ သာသနာ့အကျိုး သယ်ပိုးနိုင်ခြင်းများကို ရွှံ့ရွှံ့ချွံချွံပြုနိုင်စေရန် ဒုအာပြုပါသည်။ (အာမီးနီ)

မွစ်သီ နူးရ်မုဟမ္မဒ်

ရန်ကုန်မြို့ -

ဟစ်ဂျရီ ၁၄၁၉ ခုနှစ်၊ ဇွလ်ကအ်ဒဟ်လ (၂၀)ရက်

ခရစ် ၁၉၉၉ ခုနှစ်၊ မတ်လ (၉)ရက်

ပွင့်ဆိုဘာသာပြန်သူ၏ မိတ်ဆက်

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله وكفى وسلام على عباده الذين اصطفى

ချီးမွမ်းထောပနာဟူသမျှသည် ကျွန်ုပ်တို့အား မနုဿ
လူသားများအဖြစ် ဖန်ဆင်းတော်မူရုံမျှမက အီမာန်ရှင် မွတ်စ်
လင်မ်များအဖြစ် ရွေးချယ်ပေးသနားတော်မူသော တုပနှိုင်းယှဉ်
ပြိုင်ဘက်မရှိ တစ်ပါးတည်းဖြစ်တော်မူသည့် မြတ်ရှင် အလ္လာဟ်
အတွက်သာ ဖြစ်၏။ ထို့ပြင် ကျွန်ုပ်တို့အား လူ့ကျင့်ဝတ်အဖုံဖုံနှင့်
တကွ ကောင်းမှုနည်းလမ်း အသွယ်သွယ်တို့ကို လိုလေသေးမရှိ
ပြည့်ဝကုလုံစွာ ဆုံးမသွန်သင် မြက်ကြားပြသ လမ်းညွှန်တော်မူခဲ့
သော နှစ်ဘဝသခင် ကျေးဇူးတော်ရှင် မြတ်နမီ မုဟမ္မဒ် (ﷺ)
အပေါ်သို့ စလဝါသ် စလာမ်ဒရူးဒ် မေတ္တာတော် အဖြာဖြာ
ပို့သပါ၏။

ချစ်စွာသော စာရှုသူ -

မြတ်နမီ (ﷺ)သည် နဗီဘွဲ့ကို ရရှိပြီး နှစ်ဆယ့်သုံးနှစ်
ခန့်သာ ဒွန္နုယာလောကတွင် နေထိုင်ခဲ့ရလေသည်။ သို့ရာတွင်
နှစ်ဆယ့်သုံးနှစ်တာအတွင်း ဒုက္ခပေါင်းစုံကြားမှ မိမိ၏ အွမ္မသ်ထု
တစ်ရပ်လုံးအား ဒွန္နုယာ အာဒိရသ်နှစ်ဌာန အောင်မြင်မှု ရရှိစေ
ရန် နည်းလမ်းအသွယ်သွယ်ကို မိန့်ကြားပြသခဲ့ပေသည်။ ၎င်း
နည်းလမ်းများကို ဂယနဏ ခြုံငုံလေ့လာသုံးသပ်ကြည့်မည်ဆိုလျှင်
အဓိကအားဖြင့် အချက်ကြီးနှစ်ချက်ကိုသာ တွေ့ရပေလိမ့်မည်။
၎င်းအဓိက အချက်ကြီးနှစ်ချက်မှာ ဟုကူကွလ္လာဟ် နှင့် ဟုကူကွလ်
အိဗာဒ် ဖြစ်သည်။

အထက်ပါအချက်ကြီးနှစ်ချက်ကို ပြည့်ပြည့်ဝဝ လိုက်နာ ကျင့်သုံးရန်မှာ မွတ်စလင်မ်တိုင်းအပေါ်တွင် တာဝန်ရှိသည်။ ပျက်ကွက်မှုများ ရှိခဲ့သော် မိမိသက်ရှိထင်ရှားရှိစဉ် ကာလမှာပင် ဖြည့်ဆည်းရမည်။ သို့မဟုတ်က ကွယ်လွန်ပြီးနောက် မိမိပျက်ကွက် ခဲ့သော တာဝန်များအတွက် ဖစ်ဒ်ယဟ်ပေးဆောင်ကြရန် ကျန်ရစ် သူ အမွေစားအမွေခံများအား မှာကြားခဲ့ရပေမည်။ သို့မှသာ စစ်မှန်သည့် အမြဲထာဝရ၏ အောင်မြင်မှုကို ရရှိပေမည်။

ယခု စာရှုသူတို့လက်ဝယ် ရောက်ရှိနေသော စာအုပ်သည် ဟဇ္ဇရသ် မော်လာနာ မွမ်သီ ဂျမီးလ် အဟ်မဒ် ထာနဝီ၏ ဖစ်ဒ်ယဟ် နှင့် ကဇ္ဇာ အမည်ရှိ စာအုပ်ကိုပင် ဖွင့်ဆိုဘာသာပြန် ထားခြင်း ဖြစ်သည်။ ဘာသာပြန်ဆိုရာတွင် မူရင်းမပျက်စေဘဲ ဟဒီးစ်တော်များနှင့် မွမ်သီသက် အွစ်မာနီ ဆွာဟစ်ဗ်၏ အစ်လာဟီ ခွသ်ဘာသ် အတွဲ - ၆၊ စာမျက်နှာ ၅၅၊ ၅၆၊ ၅၇ တို့ကို ဘာသာ ပြန်ဆို၍ တင်ပြထားပါသည်။ ဤစာအုပ်တွင် ဟုကူလူလ္လာဟ်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ကဇ္ဇာပြု ဖြည့်ဆည်းခြင်းနှင့် ဖစ်ဒ်ယဟ် ပေးဆောင်ခြင်း အပြင် ဟုကူကွလ်အိဗာဒ် ပိုင်ဆိုင်ရာကိုလည်း စေ့စေ့ငင ဖော်ပြ ထားပေသည်။

ဤစာအုပ်သည် ကျွန်ုပ်ပထမဆုံး ဘာသာပြန်ဆိုသော စာအုပ်ဖြစ်သောကြောင့် ရေးသားပြန်ဆိုပြီးသောအခါ ကျေးဇူးရှင် ဖခင်ကြီး ဟဇ္ဇရသ် မော်လာနာ မဟ်မုဒ် မာမ်ဆာ ဆွာဟစ်ဗ်အား စိစစ်ပေးရန် တင်ပြခဲ့ပါသည်။ ဖခင်ကြီး၏ မိန့်ကြားချက်ဖြင့် ကျွန်ုပ်၏ ဆရာများဖြစ်ကြပြီး ဒါရွလ်အုလူမ် အရဗီတက္ကသိုလ်မှ ဆရာများဖြစ်ကြသော ဟဇ္ဇရသ် မော်လာနာ ဂျမီးလ် အဟ်မဒ် ဆွာဟစ်ဗ်(ရှေ့ဆောင်ဆရာ၊ ကန်ဘဲ့ပလီ)၊ ဟဇ္ဇရသ် မော်လာနာ

မွမ်သီနူးရ် မုဟမ္မဒ် ဆွာဟစ်ဗ် (ရှေ့ဆောင်ဆရာ၊ စူရတီဗလီ) နှင့် ဓမ္မသတ်မှူး (အိုလမာသာသနာ့ပညာရှင်များအဖွဲ့)တို့အား စိစစ်ပေးရန် ထပ်ဆင့်တင်ပြခဲ့ပါသည်။ ဆရာများသည် သာသနာ့ တာဝန်များနှင့် မအားလပ်သည့်ကြားမှ စိစစ်ပေးခဲ့ပါသည်။

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် ဖခင်ကြီးနှင့် ဆရာများ၏ အရိပ် အာဝါသကို ကျွန်ုပ်အပေါ် ကြာရှည်စွာ လွှမ်းခြုံပေးထားတော်မူပါ။ ပုံနှိပ်ရာတွင် အဖက်ဖက်မှ ကူညီခဲ့သော မော်လဝီ ဂါဇီ ကရီးမ် ဘခ်ရှ်အား ဂျဇာအေခိုင်ရ် ချီးမြှင့်တော်မူပါ။ မူရင်းရေးသားသူအား အစဉ်အမြဲ အကျိုးစဝါးများ ပေးတော်မူပါ။ ဘာသာပြန်ဆိုမှုကို လက်ခံကဗူလ်ပြုပြီး ကျွန်ုပ်နှင့်တကွ စာရှုသူများအား လက်တွေ့ လိုက်နာကျင့်သုံးနိုင်စွမ်း ချီးမြှင့်တော်မူပါ။

(အာမီးန်)
ဒိုအာလိုလားသူ
မုဟမ္မဒ် မာမ်ဆာ
အစ္စလာမ်စာပေဖြန့်ချိရေး

ဆိုးသွမ်းယုတ်မာသူ၊ အပြစ်ဂိုဏ်းများတွင် နှစ်မွန်းနေသူတစ်ဦးဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်တော်မျိုး၌ စွမ်းဆောင်နိုင်ခြင်းမရှိပါ။ အရှင်မြတ်သာလျှင် ကျွန်တော်မျိုးကို အဖက်ဖက်မှကူညီစောင့်မတော်မူပါ။ ကျွန်တော်မျိုး၏နှလုံးသားသည်လည်း အပြစ်ကျူးလွန်ရင်း မဲနက်ချိနဲ့နေပါပြီ။ အပြစ်ဂိုဏ်းများမှ ရှောင်ကျဉ်နိုင်စွမ်းမရှိပါ။ အရှင်မြတ်သာလျှင်အပြစ်ဂိုဏ်းများမှ ရှောင်ကျဉ်နိုင်စွမ်း ချီမြင့်ပေးသနားတော်မူပါ။ ကျွန်တော်မျိုးထံတွင် နှစ်ဌာန နှစ်ဘဝ၌စစ်မှန်သည့် အောင်မြင်မှုကို ဆွတ်ယူနိုင်မည့် နည်းလမ်းများမရှိပါ။ အရှင်မြတ်သာလျှင် ကျွန်တော်မျိုးအား နှစ်ဌာန စစ်မှန်သည့်အမြဲထာဝရ၏အောင်မြင်မှုကို ရရှိခံစားနိုင်ရန်အလို့ငှာ အကွယ်မှနေ၍နည်းလမ်းကောင်းများကို ဖန်ဆင်းပြသပေး သနားတော်မူပါ။

အို... သောင်ဗဟ် အမှားဝန်ချမှုကို အလွန်တရာ နှစ်သက် လက်ခံတော်မူသောအရှင်မြတ်... ကျွန်တော်မျိုး ယခုအချိန်ထိကျူးလွန်မိခဲ့သော အပြစ်ဂိုဏ်းများကို မိမိ၏ အသနားတော်ဖြင့် လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့်ပေးသနားတော်မူပါ။ ရှေ့ကိုအပြစ်ဂိုဏ်းများ မကျူးလွန်တော့ပါ ဟူ၍ခိုင်မာပြတ်သားသည့်ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်လိုက်ပါသည် ဟုမဆိုလိုပါ။ ရှေ့ကိုအပြစ်ဂိုဏ်းများ ထပ်မံပြုလုပ်ကျူးလွန်မိမည့်ကို ကျွန်တော်မျိုးသိပါသည်။ သို့ရာတွင် ကျူးလွန်မိပြီးနောက်

အရှင်မြတ်ထံပါး တဖန်ခယဝပ်တွား အမှားဝန်ချပါမည်။

အထက်ပါဆုမွန်ဒုအာကို နေ့စဉ်အချိန်ထုတ်၍ တောင်းဆိုလျက် မိမိကျူးလွန်မိခဲ့သောအပြစ်ဂိုဏ်းများကို ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းနှင့် မိမိ၏မစွမ်းဆောင်နိုင်မှုတို့ကို နုတ်မှမြွက်ဟဝန်ခံပါ။ မိမိကိုယ်ကိုမိမိ မထိုက်တန်သူဖြစ်ကြောင်း ကြိမ်ဖန်များစွာပြောဆိုလျက် ပြုပြင်မှုရရှိစေရန်ဒုအာပြုနေပါ။

အထက်ပါကဲ့သို့နေ့စဉ် (၁၀)မိနစ်ခန့်ပြုလုပ်ပါ။

အထက်ပါအချက်ကိုခေတ်စကားနှင့်ဆိုရသော် ဆေးမစားလိုလျှင် မစားပါနှင့်။ အစားမရှောင်လိုလျှင်မရှောင်ပါနှင့်။ သို့သော်ညအိပ်ခါနီးတွင်မူ အထက်ပါဆေးတခွက်ကို သုံးစွဲကြည့်လိုက်ပါ။ မကြာမီ အလိုအလျောက်အမိန့်နာခံချင်စိတ်များ ပြင်းပြပေါ်ပေါက်လာပါလိမ့်မည်။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အမိန့်တော်များကို နားခံကျင့်သုံးခြင်းဖြင့် ကဲ့ရဲ့လှောင်ပြောင်ခြင်းခံရမည်ကိုလည်း စိုးရိမ်မည်မဟုတ်။ အခက်အခဲများနှင့်လည်း ရင်းဆိုင်ရမည်မဟုတ်ချေ။

အချုပ်အားဖြင့် အထက်ပါအတိုင်း ဒိုအာဆုမွန်ပြုခြင်းဖြင့် မိမိမစဉ်းစားမိသော အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ အကူအညီနှင့် အကြောင်းခံများသည် အကွယ်မှနေ၍ပေါ်ပေါက်လာလိမ့်မည်။

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الحمد لله وكفى وسلام على عباده الذين اصطفى

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် မရေမတွက်နိုင်သော နေအံ့
မသ်စည်းစိမ်သူခများဖြည့်ဆည်းလျက် ဤ လူလောကနှင့် ဒွန္န
ယာလောကကြီးတစ်ခုလုံးကို အလှဆင်ဖန်ဆင်းပြီးနောက် အင်
စာန်လူသားများကို စေလွှတ်ခဲ့ပေသည်။ လူသားများကို
အကြောင်းမဲ့စေလွှတ်ခြင်းမဖြစ်နိုင်။ စေလွှတ်ရသည့်အဓိက
အကြောင်းရင်းကို လူသားများသိရှိနိုင်ရန် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်
ကကျမ်းတော်မြတ်ကုရ်အာန်တွင် ဤသို့မိန့်ခြွေထားလေသည်။

وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ

အဓိပ္ပါယ်။ ။ ငါအရှင်သည် ဂျင်သတ္တဝါများနှင့် လူသား
များကို ငါအရှင်အား ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ရန်အတွက်သာ မွေးမြူ
ဖန်ဆင်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ကလူသားများကို ဖန်ဆင်း၍ ဤ
လူလောကသို့ စေလွှတ်ရသည့် အဓိကအချက်မှာ အရှင်
မြတ်အား ခဝပ်ကိုးကွယ်ရန်အတွက်သာဖြစ်ရာ ကျွန်ုပ်တို့

အပေါ်တွင် ၎င်းအဓိကအချက်ကို ပြည့်ပြည့်ဝဝ ထမ်းဆောင်ရန်မှာ အထူးအရေးကြီး လှသောသမိုင်းပေးတာဝန်ကြီး တရပ်ပင် ဖြစ်သည်။

ထိုသမိုင်းပေး တာဝန်ကြီးကို ထမ်းဆောင်နိုင်ရန် အတွက်လည်း အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်က အချိန်အတိုင်းအတာ သတ်မှတ်ပေးထားသည်။ အချိန်မည်မျှသတ်မှတ်ထားသည်ကို အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မှအပ မည်သူမှတတ်အပ်မသိနိုင်။

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်က သတ်မှတ်ပေးထားသော အချိန် (သက်တမ်း)အတွင်း ဖရာအစ်ဇ်များနှင့်တာဝန်ဝတ္တရားများကို ကျေပြန်စွာ ထမ်းဆောင်ထားရမည်။ ပေးထားသော သက်တမ်းကုန်ဆုံး၍ မတည်မြဲသော ပျက်စီးမည့် ဤသတ္တလောကမှ ထွက်ခွါရသောအခါ (ကွယ်လွန်သောအခါ)တွင် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်က “ငါအရှင်သည် အသင့်အား ဒွန္နုယာလောက၌ ဤရွေ့၍ မျှအချိန် (သက်တမ်း)ပေးခဲ့သည်။ အသင်သည်မိမိရရှိသော သက်တမ်းတွင် ငါအရှင်မြတ် ချမှတ်ပြဌာန်းထားသော တာဝန်ဝတ္တရားများကို မည်သို့ မည်မျှ ထမ်းဆောင်ခဲ့သနည်း”ဟု မုချဧကန် စစ်ဆေးမေးမြန်း ပေလိမ့်မည်။ မေးမြန်း စစ်ဆေးချိန်တွင် တိကျမှန်ကန်စွာဖြေဆိုလျှောက်တင်နိုင်သော် စစ်မှန်သည့် အောင်မြင်မှုကို အမြဲထားဝရ ရရှိခံစားရမည်။ မှန်ကန်စွာဖြေဆို နိုင်ခြင်းမရှိသော် အပြစ်ဒဏ်ခတ်

ခြင်းကိုခံစားရမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့်လူတိုင်းသည် နောင်တမလွန်အာခိရသ်၌ စစ်ဆေးမေးမြန်းချိန်တွင် တိကျမှန်ကန်စွာ ဖြေဆိုနိုင်ပြီး ထာဝရ ဇာတိသုခချမ်းသာစည်းစိမ်များကို ခံစားနိုင်ရန်နှင့် အပြစ်ဒါဏ်ခတ် ခြင်းမှ လွတ်မြောက်မှုရရှိနိုင်စေရန် အလို့ငှာ မိမိရရှိထားသော တိုတောင်းလှသည့် ဤလောကီသက်တမ်းတွင် တာဝန်ရှိသော နမာဏ်များ၊ ရိုဇာတ်ဥပုသ် များ၊ စွပ်ကဟ်ဖတ်သ်ရဟ်၊ ဇကာသ်၊ ဟဂျုံ၊ ကုရ်ဗာနီ၊ စဂျီဒဟ်သေလာဝသ်များ၊ လူသားအချင်းချင်းနှင့် အဖန်ဆင်းခံများအပေါ်ထားရှိရမည့်တာဝန်ဝတ္တရားများ၊ ပေးဆပ်ရန်ရှိသောပစ္စည်း ဥစ္စာများစသည့်ဖရစ်နှင့် ဝါဂျစ်ဗိဖြစ် သောတာဝန်များကို ပြည့်ပြည့်ဝဝ ကျေပြန့်စွာ ထမ်းဆောင်ထား ရန်မှာ လူသားတိုင်းအတွက် အလွန်အရေးကြီးလှပေသည်။

အကယ်၍ အရွယ်ရောက်ချိန်မှစပြီး အထက်ပါတာဝန် များကို ကျင့်သုံးခြင်းမရှိခဲ့သော် ယခုအချိန်မှစပြီး အထူးဂရုပြု ကာ အမလ်ကျင့်ဝတ်များ ကျင့်သုံးခြင်းကို စတင်ပြုလုပ်ရမည်။ လုပ်ဆောင်နိုင်သမျှပြုမူလုပ်ဆောင်ပြီး ယခင်တာဝန်ကျချိန် ကတည်းက မပြုလုပ်မိဘဲ ယခုမှစ၍ပြုလုပ်သဖြင့် နောက်ကျခဲ့ ခြင်းအပေါ် အရှင်မြတ်ထံပါး ခယဝပ်တွား တောင်းပန်ရမည်။ ထိုကဲ့သို့ပင် အရွယ်ရောက်ချိန်မှစ၍ ကျင့်သုံးခဲ့ခြင်းမရှိသော အမလ်ကျင့်စဉ်များနှင့် တာဝန်ဝတ္တရားများကို ပြန်လည်ဖြည့်

ဆည်းရမည်။ အရွယ်ရောက်ချိန်မှစပြီး ပျက်ကွက်ခဲ့သောအဘဘဒသ်ခဝပ်မှုများကို ကဇာပြုပြည့်ဆည်းရန် နောက်ကျနေခြင်းအတွက် အရှင်မြတ်ထံပါး သောင်ဗဟ်ပြု အမှားဝန်ချရမည်။

တဖန်အဘဘဒသ်ခဝပ်မှု နှစ်မျိုးနှစ်စား ရှိသည်။ တစ်မျိုးကား အချိန်အကန့်အသတ်မရှိ။ သက်တမ်းတလျှောက် မည်သည့်အချိန်၌မဆို ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ကျင့်သုံးခြင်းအဒါသာ ဖြစ်မည်။ ကဇာပြည့်ဆည်းခြင်းမဖြစ်ပေ။ ပမာအားဖြင့်၊ ဇကာသ်၊ စဂျ်ဒဟ်သေလာဝသ်များ၊ ဟဂျ်နှင့်ချေးငှားထားသော အကြွေးများဖြစ်သည်။ ၎င်းကျင့်ဝတ်များကို သက်တမ်းတလျှောက် ပြုလုပ်ခွင့်ရှိသည်။ တာဝန်ကျသည်နှင့်တပြိုင်နက်ပြုလုပ်သည်ဖြစ်စေ၊ နောက်ကျမှပြုလုပ်သည်ဖြစ်စေ အဒါ “သတ်မှတ်ချိန်အတွင်းပြု ကျင့်ခြင်း” ဟုသာသတ်မှတ်သည်။

ဥပမာ။ ။ တစ်ဦးတစ်ယောက်ပေါ်တွင် လွန်ခဲ့သော ငါးနှစ်မှစ၍ (ဇကာသ်ပေးရန်တာဝန်ကျလောက်သည့် ရွှေ၊ ငွေတို့ကိုပိုင်ဆိုင်သောကြောင့်) ဇကာသ်ပေးရန် ဝါဂျစ်ဗ် (မပေးမနေရ) တာဝန်ရှိသော်လည်း ဇကာသ်ပေးဆောင်ခြင်းမရှိခဲ့။ ယခုအခါတွင် ငါးနှစ်အတွက် စုပေါင်း၍ ဇကာသ်ပေးလိုက်ရာ ဤသို့ ပြုလုပ်ခြင်းကို အဒါ ဟုသာသတ်မှတ်မည်။ ကဇာ ပြည့်ဆည်းခြင်းမမည်ပေ။

ထိုနည်းတူ လွန်ခဲ့သည့်ငါးနှစ်ခန့်မှစ၍ ဟဂျ်ပြုရန် ဖရ်ဇ်

တာဝန်ရှိခဲ့သည်။ သို့မဟုတ် အကြိမ် (၅၀)စက်ဒဟ်သေလာဝသ် ပြုလုပ်ရန် ဝါဂျစ်ဗ်တာဝန်ရှိခဲ့သည်။ သို့မဟုတ် လွန်ခဲ့သည့် (၁၀) နှစ်ခန့်က တစ်ဦးတစ်ယောက်ထံမှ ငွေချေးထားခဲ့ရာ ယနေ့ထိ မပေးရသေး။ ယခုအခါတွင် ၎င်းပေါ်ရှိခဲ့သောတာဝန်များကို ပြုလုပ်မည်။ ချေးငှားထားသောငွေကြေးများကို ပေးဆပ်လိုက်မည်။ ဤသို့ပြုလုပ်၊ ပေးဆပ်ခြင်းသည် အဒါသာဖြစ်မည်။ ကဇ္ဇာ(အချိန် လွန်မှပြုကျင့်မှု) မဖြစ်ပေ။

ဒုတိယအမျိုးအစား အေဘာဒသ်သည်ကား အချိန်ကန့်သတ်ထားရှိသည်။ ၎င်းအေဘာဒသ်ကျင့်ဝတ်များကို ပြုလုပ်ဆောက်တည်နိုင်ရန် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်က အချိန်သတ်မှတ်ပြဌာန်းပေးထားသည်။ သတ်မှတ်ထားသောအချိန်အတွင်း ကျင့်သုံးမှသာအဒါ (ကျင့်သုံးခြင်း) ဖြစ်မည်။ သတ်မှတ်ချိန်ကျော်လွန်ကုန်ဆုံးပြီးမှ ပြုမူကျင့်သုံးခဲ့သော် “အဒါ” (ကျင့်သုံးခြင်း) မဖြစ်ဘဲ “ကဇ္ဇာ” (ဖြည့်ဆည်းခြင်း) ဖြစ်သွားပေမည်။

ဥပမာ။ ။ နေ့စဉ်နမာဇ်ငါးကြိမ်၊ လမြတ်ရမဇ္ဇာန်၏ ရှိဇဟ် ဥပုဇ်စောင့်ထိန်းခြင်း၊ ကုရ်ဗာနီပြုလုပ်ခြင်း စသည့် ကျင့်ဝတ်များဖြစ်သည်။ ၎င်းကျင့်ဝတ်များကို သတ်မှတ်ထားသောအချိန် ကျရောက်သည်နှင့်တပြိုင်နက် ပြုမူဆောက်တည်ရမည်။ သတ်မှတ်ချိန်အတွင်းပြုမူကျင့်သုံးခြင်းမရှိပါက ပြန်လည်၍ ကဇ္ဇာပြု ဖြည့်ဆည်းရန်တာဝန် ရှိမည်ဖြစ်သည်။ ဖရိဒ်တာဝန်

များ ပျက်ကွက်ခဲ့ပါက ဖရ်ဖြင့်ဖြည့်ဆည်းရမည်ဖြစ်ပြီး၊ ဝါဂျစ်ဗ် တာဝန်များ ပျက်ကွက်ခဲ့ပါက ပြန်လည်ဖြည့်ဆည်းရန် ဝါဂျစ်ဗ် ဖြစ်သည်။

အကယ်၍ တစ်ဦးတစ်ယောက်ပေါ်တွင် လွန်ခဲ့သော ၃-၄ နှစ်ခန့်မှစပြီး ကုန်ပစ္စည်းပြုလုပ်ရန် ဝါဂျစ်ဗ် (မပြုမနေရ) တာဝန်ရှိခဲ့သော်လည်း ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းမရှိသော် ယခုနှစ်ကုန်ပစ္စည်းပြုလုပ်ရမည့်နေ့ရက်များဖြစ်သော ဇွန်ဟရိုလ ၁၀, ၁၁, ၁၂ နေ့ရက်များ၌ ယခင်တာဝန်ကျခဲ့ချိန်က မပြုလုပ်မိသည့်အတွက် အစားပြုလုပ်ခါ ကဇွာပြုဖြည့်ဆည်းနိုင်သည်။ အကယ်၍ ကုန်ပစ္စည်းပြုလုပ်ခွင့်ရှိသည့် နေ့ရက်များတွင် ပြုလုပ်နိုင်ခြင်းမရှိသော် အခြားသောနေ့ရက်များတွင် လူတစ်ဦးအတွက် ဆိတ်အလယ်အလတ် တကောင် စွန့်ကတ်ပြု လှူဒါန်းခြင်းဖြင့် ကဇွာပြု ဖြည့်ဆည်းခွင့်ရှိသည်။ မိမိကိုယ်တိုင် စွန့်ကတ် ပြုလှူဒါန်းသည်ဖြစ်စေ၊ တခြားတစ်ဦးကိုစေခိုင်းသည်ဖြစ်စေ ပြုလုပ်နိုင်သည်။

တဖန်အေဘာဒပ် (ခဝပ်မှု) ဟူသည် နှစ်မျိုးနှစ်စား ရှိပြန်သည်။ တမျိုးက “အေဘာဒါသိဗဒနီယဟ်” (ကိုယ်ကာယအားဖြင့် ပြုကျင့်ရသောကျင့်ဝတ်များ) ဖြစ်၍ ၎င်းကျင့်ဝတ်များကို အခါပြု ကျင့်သုံးသည်ဖြစ်စေ၊ ကဇွာပြုဖြည့်ဆည်းသည်ဖြစ်စေ၊ အသက်ခန္ဓာရှိနေသမျှ ကိုယ်တိုင်ပြုလုပ်ကျင့်သုံးရမည်။ တခြားတစ်ဦးက ကျင့်သုံးပေးခြင်း၊ ဖြည့်ဆည်းပေးခြင်းတို့ဖြင့်

အထမြောက်မည်မဟုတ်။ မိမိပေါ်တွင်ရှိနေသော တာဝန်သည် လည်း ကျေပြန်မည်မဟုတ်ပေ။

ပမာအားဖြင့် နမာဇ်ဝတ်ပြုခြင်း၊ ရိုဇ်ဟ်စောင့်ထိန်းခြင်း၊ စဂျ်ဒဟ်သေလာဝသ်ပြုလုပ်ခြင်း တို့ဖြစ်သည်။ ၎င်းကျင့်ဝတ်များကို သက်ရှိထင်ရှားရှိနေချိန်၌ဖြစ်စေ၊ ကွယ်လွန်သေဆုံးပြီးနောက်ဖြစ်စေ၊ တခြားတစ်ဦးတစ်ယောက်က ပြုမှုဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြင့် တာဝန်ကျေမည်မဟုတ်ပေ။

မိမိသက်ရှိထင်ရှားရှိချိန်တွင် အထက်ပါအေဘာဒသ် ကျင့်ဝတ်များကို ကျင့်သုံးခဲ့ခြင်းမရှိ။ ယခုအခါတွင်လည်း (အသက်အရွယ်အိုမင်းနေခြင်း သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးချို့တဲ့နေခြင်းတို့ကြောင့်) ပြန်လည် ကဇ္ဇာပြုပြည့်ဆည်းနိုင်ရန်မျှော်လင့်ချက်လည်းမရှိ။ ထိုအခြေအနေမျိုးတွင် မိမိကွယ်လွန်ပြီးနောက် ကျန်ရစ်ခဲ့သော မိမိပိုင်ပစ္စည်းများမှ ပျက်ကွက်ခဲ့သော နမာဇ်များ၊ စောင့်ထိန်းခြင်းမရှိခဲ့သောရိုဇ်ဟ်များ၊ ပြုလုပ်ခြင်းမရှိခဲ့သော စဂျ်ဒဟ်သေလာဝသ်များ အတွက်ဦးစွာပထမ “ဖစ်ဒ်ယဟ်” ပေးဆောင်ပြီးမှသာအမွေခွဲဝေရမည် ဟု ကျန်ရစ်သူများကို “ဝစီရသ်” ပြုမှာတမ်းစကားပြောကြားခဲ့ရန် ဝါဂျစ်စ် ဖြစ်သည်။ မိမိသက်ရှိထင်ရှားရှိနေချိန်တွင်မူ “ဖစ်ဒ်ယဟ်” ပေးဆောင်ခွင့်လုံးဝမရှိပေ။ စွမ်းဆောင်နိုင်သည့်အချိန်တွင် ကိုယ်တိုင်ပြန်လည်၍ ကဇ္ဇာပြု ပြည့်ဆည်းရမည်။

အကယ်၍ ကွယ်လွန်သေဆုံးချိန်တွင် ဝစီရယ်မှာကြားခဲ့ခြင်းမရှိသော် အမွေစားအမွေခံကျန်ရစ်သူများပေါ်တွင် “ဖစ်ဒ်ယတ်” ပေးဆောင်ရန်ဝါဂျစ်ဗ်တာဝန်မရှိပေ။ ကျန်ရစ်သောပစ္စည်းဥစ္စာ များကိုအမွေခွဲဝေပြီးနောက် အရွယ်ရောက်နေပြီးအသိဉာဏ် ရှိသူအမွေစားတစ်ဦးတစ်ယောက်က မိမိဆန္ဒအလျောက် “ဖစ်ဒ်ယတ်” ပေးဆောင်မည်ဆိုပါက ပေးဆောင်ခွင့်ရှိသည်။ (ဤသို့မ မှားကြားခဲ့သော်လည်း မိမိဆန္ဒအလျောက်ပေးဆောင်ခြင်းသည် အလွန်ကောင်းမြတ်ပေသည်။)

ဒုတိယအမျိုးအစားအဘာဒသ်သည်ကား “အဘာဒါသိမာလိယတ်” (ဥစ္စာဓနအားဖြင့်ပြုကျင့်ရသောကျင့်ဝတ်များ) ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့မှာ ဇကာသ်၊ ဖစ်သ်ရတ်၊ ကုရ်ဗာနီတို့ဖြစ်၍ သက်ရှိထင်းရှူးရှိနေချိန်၌ ကိုယ်တိုင်ပြုလုပ်သည်ဖြစ်စေ၊ တခြားတစ်ဦးက ပြုလုပ်ပေးသည်ဖြစ်စေ၊ ကွယ်လွန်သေဆုံးပြီးနောက် တခြားတစ်ဦးတစ်ယောက်ကပြုလုပ်ပေးသည်ဖြစ်စေ၊ တာဝန်ကျေပြန်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ဟဂျ်ဝတ်ပြုခြင်းဟူသောအဘာဒသ်သည် “အဘာဒါသိ မာလိယတ် ဝဗဒနီယတ်” (ကိုယ်ကာယအား၊ ဥစ္စာဓနအား နှစ်မျိုးစုပေါင်း၍ ပြုကျင့်ရသောကျင့်ဝတ်) ဖြစ်သည်။

အကြင်သူ၌ မဏ္ဍဟ်မြို့သို့ယာဉ်ဖြင့်သွားလာနိုင်ရန်နှင့် မိမိအိမ်သူအိမ်သူအိမ် အိမ်သားတို့အား မိမိပြန်လာချိန်အထိ၊

သုံးစွဲရန်စရိတ်ကိုလုံလောက်စွာပေးသွားနိုင်လောက်အောင် ပစ္စည်းဥစ္စာ ရှိခဲ့လျှင်၊ ထိုသူ့အပေါ်၌သက်တမ်းအတွင်းတကြိမ် “ဟဂျ်” ပြုလုပ်ရန် “ဖရ်စ်” တာဝန်ဖြစ်သည်။ အမျိုးသမီးများ ပေါ်တွင် မဲဟ်ရမ်အတွက်ပါ ခရီးစရိတ်အလုံအလောက်ရှိလျှင် ဟဂျ်ပြု လုပ်ရန်ဖရ်စ်ဖြစ်သည်။

ယုရီအသ်တရားတော်က သတ်မှတ်ထားသော (အုဇွရ်) တရားဝင်အကြောင်းပြချက်တစုံတရာမရှိသောသူများသည် တခြားတစ်ဦးအား ဟဂျ်ဂျီဗဒလ်ခေါ်ကိုယ်စားဟဂျ် စေခိုင်း၍ မရပေ။ စွမ်းဆောင်နိုင်သမျှကိုယ်တိုင်သွားရောက်၍ ဟဂျ်ပြုလုပ် ရမည်။ ယုရ်အီအုဇွရ် (တရားဝင်အကြောင်းပြချက်)ရှိသောသူ များ(ပမာအားဖြင့် မျှော်လင့်ချက်ကင်းမဲ့လောက်အောင် ကျန်း မာရေးချို့တဲ့နေခြင်း၊ အိုမင်းမစွမ်းဖြစ်နေခြင်း၊ အမျိုးသမီးများ အတွက် မဲဟ်ရမ်မရှိခြင်း။ ထိုကဲ့သို့သူများ)သည် တခြားတဦး အားကိုယ်စားစေလွှတ်၍ ဟဂျ်ဂျီဗဒလ် ပြုလုပ်စေခိုင်းခွင့်ရှိ သည်။ သို့သော် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ ရဟ်မသ်တော်ကျေးဇူး တော်ဖြင့် အုဇွရ်လွင့်ပျယ်သွားခဲ့သော် (ပမာအားဖြင့်ကျန်းမာ ရေး ချို့တဲ့နေသူ ကျန်းမာလာလျှင်လည်းကောင်း၊ အိုမင်းမစွမ်း သူအားအင်ပြည့်စုံလာလျှင်လည်းကောင်း၊ မဲဟ်ရမ်မရှိသော အမျိုးသမီးများ မဲဟ်ရမ်ရရှိခဲ့လျှင်လည်းကောင်း)သက်တမ်းရှိ ခိုက် ကိုယ်တိုင်သွားရောက်ဟဂျ်ပြုလုပ်ရပေမည်။ ထိုသို့ကိုယ် တိုင်သွားရောက် ဟဂျ်ပြုလုပ်လိုက်သည်နှင့် တပြိုင်နက် ယခင်

ကိုယ်စားစေခိုင်းခဲ့သော ဟင်္ဂျီဂျီဗဒလ်သည် နဖလ် ဖြစ်သွားမည် ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာသန်စွမ်းပြီး တတ်နိုင်ပါလျက်၊ သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးချို့တဲ့ နေ၍ ဟင်္ဂျီတာဝန်ကို ကျေပြန်ခြင်းမရှိခဲ့သော် ကွယ်လွန်သေဆုံးချိန်၌ ကျန်ရစ်သောပစ္စည်းဥစ္စာများမှ ဦးစွာ ဟင်္ဂျီဂျီဗဒလ် ပြုလုပ်စေခိုင်းရန် ဝစီရသ်ပြုမှာကြားခဲ့ရမည်။ ထိုသို့မှာကြားခဲ့ရန် ဝါဂျစ်ဗ်ဖြစ်သည်။

ဟင်္ဂျီဂျီဗဒလ်ခေါ် ကိုယ်စားဟင်္ဂျီပြုစေခိုင်းရာ၌ စည်းကမ်း (၂၁)ချက်ရှိသည်။ ၎င်းအချက်များကို အထူးသတိပြုပြီးမှ ဟင်္ဂျီ ဂျီဗဒလ် ပြုလုပ်ပေးရန်စေခိုင်းရမည်။ လူတိုင်းကိုဟင်္ဂျီဂျီဗဒလ်ပြု လုပ်စေခိုင်းခြင်းမပြုအပ်။ အထက်ပါစည်းကမ်းချက်များမှ တခုခု နှင့်ငြိစွန်းနေပါက၊ ဟင်္ဂျီဂျီဗဒလ် အထမြောက်မည်မဟုတ်ပေ။ သို့ပါ၍ အထူးဂရုပြု စေခိုင်းသင့်ပေသည်။

နမာဇ်

နမာဇ်ဝတ်ပြုခြင်းဟူသော အေဘာဒသ်သည် အေဘာ ဒသ်ခဝပ်မှုများအနက် အဓိကကျသော အေဘာဒသ် တစ်ခုဖြစ် သည်။ တမန်တော်မြတ် (စူလ္လူလာဟုအလိုင်ဟိဝစလ္လမ်)က “နမာဇ်သည်သာသနာတော်၏ မဏ္ဍိုင်ဖြစ်၏။ ထိုနမာဇ်ကို စွန့်လွှတ်သောသူသည် သာသနာတော်ကို ဖြိုဖျက်ခဲ့သည်သာ” ဟူ၍ မိန့်တော်မူထားလေသည်။ ထို့အပြင် နေ့စဉ်နမာဇ် (၅)ကြိမ်ဝတ်ပြုရန် တာဝန်ပေးအပ်ရာတွင် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်

က တမန်တော်မြတ် (စူလ္လလ္လာဟုအလိုင်ဟိဝစလ္လမ်)အား မေ့အံ့ရာဂျီခေါ် ကောင်းကင်ဘုံနန်းသို့ ခေါ်ယူ၍ အနီးကပ် တာဝန်ပေးကာ၊ ဖရစ်အဖြစ် ပြဌာန်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် နမာဇ်သည် မုအ်မင်မု စလ်မာန်များ၏ မေ့အံ့ရာဂျီဖြစ်သည်။

ဒီးနီသာသနာတော်၏ အမိန့်တော်များကိုသိရှိပြီး တိကျစွာ လိုက်နာကျင့်သုံးသောအိမ်များတွင်မူ မိဘများက သားသမီးများအား ငယ်စဉ်ကလေးဘဝမှစတင်၍ နမာဇ်ဝတ်ပြုသည့် အလေ့အထကို သွတ်သွင်းပေးခဲ့သည့်အတွက် တချို့သည် အရွယ်ရောက်ချိန်မှစ၍ ယခုချိန်ထိ နမာဇ်ဝတ်ပြုရန်ပျက်ကွက်ခြင်းမရှိကြ။ မုစလ်မာန်တို့၏အိမ်တိုင်းသည် အထက်ပါအတိုင်း ဖြစ်သင့်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် နှစ်ဘဝသခင်ကျေးဇူးတော်ရှင် တမန်တော်မြတ် (စူလ္လလ္လာဟုအလိုင်ဟိဝစလ္လမ်)က “အသင်တို့သည် မိမိတို့၏သားသမီးများအား အသက် (၇)နှစ်သို့ရောက်လျှင် စတင်၍ နမာဇ်ဝတ်ပြုကြရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ကြကုန်။ (၁၀)နှစ်သို့ရောက်သော် နမာဇ်ဝတ်ပြုခြင်းမရှိပါက ရိုက်နှက်ကြကုန်” ဟူ၍ မိန့်တော်မူထားလေသည်။

(ဒွရ်ရေမန်ဆူးရ်ကျမ်း)

အရွယ်ရောက်ပြီးနောက်မေ့လျော့၍ဖြစ်စေ၊ တခြားအကြောင်းကြောင့်ဖြစ်စေ၊ နမာဇ်ဝတ်ပြုရန်ပျက်ကွက်ခဲ့သော်၊ ၎င်းပျက်ကွက်ခဲ့သောနမာဇ်များကို ပြန်လည်၍ကဇာပြုပြည့်ဆည်း

ရန် ဖရ်ဖြစ်သည်။

နေ့စဉ်နမာင်ငါးကြိမ်ဝတ်ပြုရန်မှာ မုစလ်မာန်တိုင်းပေါ်တွင် မည်သည့်အခြေအနေတွင်မဆို ဖရ် (မပြုမနေရ)ဖြစ်သည်။ ယုတ်စွဆုံးရောဂါဝေဒနာစွဲကပ်နေချိန်၌ပင် တာဝန်မှ ပါယ်ပျက်သွားခြင်းမရှိပေ။ မိန့်သည်မှာ မတ်တပ်ရပ်၍ ဝတ်ပြုနိုင်ခြင်းမရှိသော် ထိုင်၍ဝတ်ပြုရမည်။ ထိုင်၍ဝတ်ပြုနိုင်ခြင်းမရှိသော် ကစ်ပ်လဟ်(အနောက်)ဖက်သို့ ခြေဆင်းကာ ဦးခေါင်းအောက်၌ ခေါင်းအုံးထားပြီးလဲလျောင်း၍ (ဒူးကိုထောင်လျက် ဖြစ်စေ၊ ဆင်းလျက်ဖြစ်စေ)အရိပ်လက္ခဏာဖြင့် ဝတ်ပြုရမည်။ လဲလျောင်း၍ဝတ်ပြုရန်စွမ်းအားမရှိသော် ကဇ္ဇာ ပြုခွင့်ရှိသည်။

ကျန်းမာလာချိန်တွင်နေ့စဉ်တာဝန်ကျသော နမာင်များနှင့်ပျက်ကွက်ခဲ့သောနမာင်များကို ရပ်၍ဝတ်ပြုနိုင်ပါက ရပ်၍လည်းကောင်း၊ ရပ်၍ဝတ်ပြုနိုင်စွမ်းမရှိပါက ထိုင်၍လည်းကောင်း၊ ထိုင်၍ဝတ်ပြုနိုင်ခြင်းမရှိပါက လဲလျောင်း၍လည်းကောင်း ဝတ်ပြုရပေမည်။

ကျန်းမာသန်စွမ်းလာသော်လည်း ပျက်ကွက်ခဲ့သော နမာင်များကို ဖြည့်ဆည်းခြင်းမရှိခဲ့သော် သေဆုံးချိန်၌ ကျန်ရစ်သူများကို ပျက်ကွက်ခဲ့သောနမာင်များအတွက် “ဖစ်ဒ်ယဟ်”ပေးဆောင်ရမည်ဟု ဝစီရသ်မှာကြားခဲ့ရန် ဝါဂျစ်ပ် ဖြစ်သည်။

ထို့နည်းတူ တစ်ဦးတစ်ယောက်သည် သတိလစ်မေ့
မြောသွားရာနမာင် (၆)ကြိမ်မတိုင်မီ သတိပြန်ဝင်လာသော်
ပျက်ကွက်သွားခဲ့သော နမာင်များကို ကဇ္ဇာပြု ဖြည့်ဆည်းရန်
ဖန်တီးဖြစ်သည်။ သတိရပြီး ဖြည့်ဆည်းခြင်းမပြုမီ ကွယ်လွန်သွား
ခဲ့သော် ဖစ်ဒ်ယဟ် ပေးဆောင်ရပေမည်။ သို့ရာတွင် နမာင်
(၆) ကြိမ်ကျော်လွန်ပြီးနောက် သတိရလာပါက ကဇ္ဇာပြု ဖြည့်
ဆည်းရန် မလိုအပ်သကဲ့သို့ ကွယ်လွန်သွားလျှင်လည်း (သတိ
လစ်နေချိန်ကပျက်ကွက်ခဲ့ သောနမာင်များအတွက်) ဖစ်ဒ်ယဟ်
ပေးဆောင်ရန်မလိုအပ်ပေ။

“ဖစ်ဒ်ယဟ်”သည် တစ်ရက်လျှင် နမာင် (၆)ကြိမ်
အတွက် ပေးရမည်ဖြစ်သည်။ ၎င်း(၆)ကြိမ်မှာဖျေရုံ၊ ဇဟရုံ၊
အဆွရုံ၊ မဂ် ရစ်ဗ်နှင့်အေရှာ၊ ဖန်ဒ် နမာင်ငါးကြိမ်နှင့် အေရှာ
ရှိဝိသစ်ရုံ ဝါဂျစ်ဗ်တကြိမ်ဖြစ်သည်။ နမာင်တစ်ကြိမ်အတွက်
ဖစ်ဒ်ယဟ်မှာ ဂျူ ၁. ၇၅ ကီလို (၁ပိဿာနှင့် ၁၀ကျပ်သား)
သို့မဟုတ် ၎င်းအလေးချိန် နှင့်ညီမျှသောကာလ တန်ဖိုးကို
ပေးရမည်ဖြစ်သည်။ (အင်ရှာအလ္လာဟ် ဖစ်ဒ်ယဟ်အကြောင်း
ရှေ့တွင်ဖော်ပြအံ့။)

ဝစီရုသ်မှာတမ်းစာရေးသားခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိသက်တမ်းတလျှောက် ဝတ်ပြုရန်

ပျက်ကွက်ခဲ့သော နမာဇ်များကို တိကျစွာရေတွက်နိုင်ပါက တိကျစွာ ရေတွက်၍လည်းကောင်း၊ ရေတွက်ရန်ခဲယဉ်းပါက ခန့်မှန်း၍လည်းကောင်း၊ ရေတွက်ရမည်။ သို့ရာတွင် လျော့၍ မရေတွက်ဘဲအနည်းငယ်ပို၍ ရေတွက်သင့်သည်။ ရေတွက်ပြီး နောက် စာအုပ်တစ်အုပ်၌ “ကျွန်ုပ်အပေါ်တွင်ယနေ့ (ရက်၊ လ၊ ခုနှစ်)ထိ ဤရွှေ့၍မျှနမာဇ်များဝတ်ပြုဆောက်တည်ရန် တာဝန်ရှိခဲ့သော်လည်း ဝတ်ပြုရန်ပျက်ကွက်ခဲ့သည်။ ၎င်း ပျက်ကွက်ခဲ့သော နမာဇ်များ ပြန်လည် ကမ္ဘာပြုဖြည့်ဆည်းခြင်းကို ယနေ့မှစ၍ ပြုမူဆောက်တည်ပါသည်။ အကယ်၍ ကျွန်ုပ်သက်ရှိထင် ရှားရှိနေချိန်အတွင်း ၎င်းပျက်ကွက်ခဲ့သော နမာဇ်များကို ပြန်လည် ဖြည့်ဆည်းနိုင်ခြင်းမရှိခဲ့သော် ကျွန်ုပ် (ကွယ်လွန်ပြီးနောက်)ကျန်ရစ်သော ကျွန်ုပ်ပိုင် ပစ္စည်းဥစ္စာများမှ ထိုနမာဇ်များအတွက် ဖစ်ဒ်ယဟ် ပေးဆောင်ကြရန်မှာကြားခဲ့ပါသည်” ဟုရေးသားထားရမည်။ ထိုနည်းတူပျက်ကွက်ခဲ့သောနမာဇ်များမှ ဖြည့်ဆည်းဝတ်ပြုပြီး သမျှနှင့်ကျန်ရှိသော နမာဇ်အရေအတွက်များပါရေးမှတ်ထားသင့်သည်။

အကယ်၍ အထက်ပါအတိုင်း မှာတမ်းစာ ရေးသားခြင်း မရှိဘဲ (ပျက်ကွက်ခဲ့သောနမာဇ်များကို ဖြည့်ဆည်းဝတ်ပြုခြင်း မပြုမီ)ကွယ်လွန်သွားခဲ့သော်၊ အမွေစားအမွေခံများပေါ်တွင် ယူရီအသ်တရားတော်အရ (သေသူပျက်ကွက်ခဲ့သောနမာဇ်များ

အတွက်) ဖစ်ဒ်ယဟ် ပေးဆောင်ရန် တာဝန်မရှိပေ။ ၎င်းတို့က မိမိဆန္ဒအလျောက် ပေးဆောင်လိုပါက ပေးနိုင်သည်။ အကယ်၍ ဝစီရသ်လုပ် မှာကြားခဲ့သော် အမွေစားအမွေခံတို့သည် ကျန်ရစ်သောဥစ္စာပစ္စည်းများမှ ၃ ပုံ ၁ပုံဖြင့် ဝစီရသ် မှာကြားခဲ့သည့်အတိုင်း ယူရီအသ်တရားတော်နှင့်အညီ ဖစ်ဒ်ယဟ်ပေးဆောင်ရမည်။ ထို့ကြောင့် ဝစီရသ်မှာတမ်းစာရေးသားထားရန်မှာ လူတိုင်းအတွက် အထူးအရေးကြီးလှပေသည်။

တမန်တော်မြတ် (စူလ္လုလ္လာဟုအလိုင်ဟိုဝစလ္လမ်)မိန့်ခြွေချက်တရပ် (သစ်ရ်မီဇီကျမ်း စာမျက်နှာ ၃၃၊ ဒုတိယတွဲ)တွင် ဤသို့လာရှိထားသည်။ နောင်တမန်လွန်အာခိရသ် အပေါ် အီမာန်သက်ဝင်ယုံကြည်ထားကြသူတိုင်းသည် ဝစီရသ်မှာကြားရန်ရှိပါက (ထိုသူ့အပေါ်တွင်)နှစ်ညတိုင်အောင် (ဝစီရသ်မှာတမ်းစာရေးသားမှုမရှိဘဲ နေခြင်းသည်မပိုင်ပေ။

အထက်ပါ ဟဒီးစ်တော်အရ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဝတ်ပြုရန် ပျက်ကွက်ခဲ့သောနမာဇ်များ၊ စောင့်ထိန်းခြင်းမရှိခဲ့သောရိုဇ်ဟ်များ၊ တာဝန်ကျပါလျှက်ပေးဆောင်ခြင်းမရှိခဲ့သောဇကာသ်များနှင့် ကအ်ဗဟ်ဝတ်ကျောင်းတော်သို့ သွားရောက်နိုင်စွမ်းရှိပါလျှက် လုပ်ဆောင်ခြင်းမရှိခဲ့သော ဟဂ်ျံ၊ ကုရ်အာန်ကျမ်းမြတ် ရွတ်ဖတ်ရင်း၊ နားထောင်ရင်း၊ ဝါဂျစ်ဗ်တာဝန်ကျပါလျှက်ပြုမှုခြင်းမရှိခဲ့သော စဂ်ျံဒဟ်သေလာဝသ်များ၊ ကျေပြန်ခြင်းမရှိခဲ့သော အဖန်ဆင်းခံတို့ ၏ တာဝန်ဝတ္တရားများ၊

ချေငှားပြီးပေးဆပ်ခြင်းမပြုရသေးသော ငွေကြေး၊ ပစ္စည်း ဥစ္စာများ စသည့် ဖရိန် နှင့် ဝါဂျစ်ဗ် ဖြစ်သော တာဝန်ဝတ္တရား များနှင့် ပတ်သက်ပြီး ဝစီယသ်မှာတမ်းစာ ရေးသား၍ထား သင့်သည်။

အထူးသဖြင့်နမာန်နှင့်ပတ်သက်ပြီး မုစလ်မာန်တိုင်းဂရု ပြုသင့်သည်။ ကေယာမသ် ကမ္ဘာ့တရားစီရင်မည့်နေ့တွင် ဦးစွာ ပထမ နမာန်နှင့်စပ်လျဉ်း၍စစ်ဆေးမေးမြန်းမည်ဖြစ်ရာ တိကျ မှန်ကန်စွာ ဖြေဆိုနိုင်ရန်နှင့် အပြစ်ဒါဏ်ခတ်ခြင်းမှ လွတ်မြောက် စေရန် အစီအမံများ ပြုလုပ်ထားရပေမည်။

ရိုဇဟ် (ဥပုသ်စောင့်ထိန်းခြင်း)

လမြတ်ရမဇ္ဇာန်၏ ရိုဇဟ်ဥပုသ် ဆောက်တည်ခြင်း ဟူသော အဘာဒသ်သည်အရွယ်ရောက်ပြီး အသိဉာဏ်ရှိ သော မုစလ်မာန် အမျိုးသား အမျိုးသမီးတိုင်းအပေါ်တွင် ကိုယ် တိုင်စောင့်ထိန်းရန် ဖရိန် ဖြစ်သည်။ တခြားတစ်ဦးတစ် ယောက် က ကိုယ်စားစောင့်ထိန်းပေးခြင်း၊ ဖစ်ဒ်ယဟ် ဆောင်ပေးခြင်း တို့ဖြင့် တာဝန်မကျေနိုင်ပေ။

ဟဒီးစ်တော်တစ်ပုဒ်တွင် တမန်တော်မြတ် (စူလ္လူလာ ဟုအလိုင်ဟိဝစလ္လမ်)က “ယုရီအသ်တရားတော်ကရိုဇဟ်စောင့် ထိန်းခြင်း မပြုရန် ခွင့်ပြုထားသူ လည်းမဟုတ်။ အားအင် ဆုတ် ယုတ်စေသည့်ရောဂါဝေဒနာ ခံစားရသူလည်း မဟုတ်။ ထိုသူတို့

သည် အကြောင်းမဲ့ ရမဇ္ဇာန်လမြတ်၏ ရှိဇဟ်တစ်ရက်စွန့်လွှတ်ခဲ့သော်သက်တမ်းတလျှောက် ပြန်လည် ကဇ္ဇာပြုဖြည့်ဆည်းသော်လည်း လမြတ်ရမဇ္ဇာန်ကဲ့သို့ အကျိုးကားမရရှိနိုင်” ဟု မိန့်တော်မူလေသည်။ (အဟ်မဒ်၊ သစ်ရ်မီဇီ၊ အဗူဒါဝူဒ်၊ အစ်ဗ္ဗနေမာဂျဟ်၊ ဒါရ်မီ)

အထက်ပါဟဒီးစ်တော်အရ လမြတ်ရမဇ္ဇာန်၏ ရှိဇဟ်စောင့်ထိန်းရန်မှာ အလွန်အရေးကြီးကြောင်းသိရှိရပေသည်။ အကြောင်းမဲ့ပျက်ကွက်ခဲ့သော် ပြန်လည်ဖြည့်ဆည်းသော်လည်း လမြတ်ရမဇ္ဇာန်ကဲ့သို့ အကျိုးစဝါးဗ်ကားမရရှိနိုင်ပေ။ သို့သော် ကဇ္ဇာ၏ နီယသ်ဖြင့်ရှိဇဟ်ထားလိုက်လျင်မူ တာဝန်ကျေသွားပေမည်။

သို့ရာတွင် အိုမင်းချိနဲ့မှုကြောင့် ရှိဇဟ်စောင့်ထိန်းခြင်းဖြင့် အသက်အန္တရာယ်ရှိနိုင်ကြောင်း၊ သို့မဟုတ်ပြင်းထန်စွာ ကျန်းမာရေးချို့တဲ့လာနိုင်ကြောင်းကို အတွေ့အကြုံအရသော်လည်းကောင်း၊ ကျွမ်းကျင်သောဆရာဝန်က ရှိဇဟ်စောင့်ထိန်းခြင်းဖြင့် အသက်အန္တရာယ်ရှိနိုင်ကြောင်း ပြောဆိုလျင်လည်းကောင်း၊ ထိုကဲ့သို့အခြေအနေမျိုးတွင် (ကုရ်အာန်ကျမ်းတော်မြတ်ပါအမိန့်တော်အတိုင်း) ရှိဇဟ်တလုံးစီ အတွက်သူဆင်းရဲတစ်ဦးအား မနက်စာ ညစာ နှစ်နှပ်ဝလင့်စွာ ထမင်းကျွေးခြင်း သို့မဟုတ် ၁. ၇၅ ကီလိုဂျုံ (၁ပိဿာနှင့်၁၀ကျပ်သားဂျုံ) သို့မဟုတ် ၎င်းအလေးချိန်နှင့်ညီမျှသောတန်ဖိုးကို ဖစ်ဒ်ယဟ်အဖြစ်ပေး

ဆောင်ခွင့်ရှိသည်။ သို့သော် ဤအဆိုအမိန့်သည် ရိုဇာတ်စောင့်ထိန်းနိုင်စွမ်းရှိသူများအတွက်မဟုတ်ပေ။ ရိုဇာတ်စောင့်ထိန်းနိုင်စွမ်းရှိသူများသည် သူဆင်းရဲကိုထမင်းကျွေးခြင်း၊ ဖစ်ဒ်ယဟ်ပေးဆောင်ခြင်းတို့ဖြင့် တာဝန်ကျေပြန်မည်မဟုတ်ကြောင်းအထူးသတိပြုရမည်။

ဝေဒနာခံစားနေရသူသည် ဘာသာရေးကိုင်းရှိုင်းသော ဆရာဝန်မရရှိနိုင်ပါက ကိုယ်တိုင်ရိုဇာတ်စောင့်ထိန်းကြည့်ရပေမည်။ ရိုဇာတ်စောင့်ကြည့်စဉ်အခါ၌၊ အသက်အန္တရာယ်ရှိနိုင်ကြောင်း သို့မဟုတ် ရောဂါဝေဒနာပြင်းထန်ဆိုးရွားလာနိုင်ကြောင်းဖြစ်ပေါ်ပါက ရိုဇာတ်စောင့်ထိန်းရန်မလိုအပ်တော့ဘဲ ကဇ္ဇာပြုခွင့်ရှိသည်။ စောင့်ထိန်းနိုင်စွမ်းမရှိသမျှ မစောင့်ထိန်းရပေ။ ၎င်းရောဂါဝေဒနာနှင့်ပင်ကွယ်လွန်သွားခဲ့သည်။ သို့မဟုတ် ကျန်းမာလာသော်လည်း ကဇ္ဇာပြုဖြည့်ဆည်းရန် အခွင့်အရေးမရဘဲ ကွယ်လွန်သွားခဲ့သော် ကဇ္ဇာပြုဖြည့်ဆည်းရန် မလိုအပ်သကဲ့သို့ ဖစ်ဒ်ယဟ်ပေးရန်လည်းမလိုအပ်ပေ။ ခွင့်လွှတ်ချမ်းသာရရှိမည်ဖြစ်ပေသည်။

အကယ်၍ရိုဇာတ်ထားနိုင်လောက်သည့် အင်အားရရှိခဲ့သော်လည်းမထားခဲ့ပါက ကဇ္ဇာပြုဖြည့်ဆည်းရန် ဝါဂျစ်ဗ်တာဝန်ရှိနေမည်ဖြစ်သည်။ ကဇ္ဇာပြုဖြည့်ဆည်းခြင်းမပြု ခဲ့သော် သေဆုံးပြီးနောက် ဖစ်ဒ်ယဟ်ပေးဆောင်ရန် ဝါဂျစ်ဗ်ဖြစ် သကဲ့သို့ ဝစီ ရသ်ပြုမှာကြားခဲ့ရန်လည်း ဝါဂျစ်ဗ်ဖြစ်ပေသည်။ ဖစ်ဒ်ယဟ်

မှာ အထက်ပါ နမာဇ်၏ ဖစ်ဒ်ယဟ်အတိုင်းပင်ဖြစ်သည်။

ဖစ်ဒ်ယဟ်သည်ကား အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏အမိန့်တော်ကို ချိုးဖောက်မိခြင်းအတွက်ဖြစ်သည်။ အချိန်ကျရောက်ချိန်ကမပြုခဲ့ခြင်းက ဂုနာဟ်တခုဖြစ်သည်။ ၎င်းဂုနာဟ်အတွက် သောင်ဗဟ်ပြုလုပ်ရမည်။ သက်တမ်းတလျှောက်လုံးအချိန်ပြည့်မိမိကျူးလွန်မိခဲ့သောအပြစ်ဂုနာဟ်များ၊ အချိန်လွန်မှုကျင့်သုံးမိခြင်းအတွက် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သောဂုနာဟ်များအတွက် သောင်ဗဟ်ပြုနေရမည်။ သောင်ဗဟ်ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့်တာဝန်ရှိသော ဖစ်ဒ်ယဟ်တာဝန်မှာမူ ကျေပြန်မည်မဟုတ်ပေ။ ဖစ်ဒ်ယဟ်ပေးဆောင်ရမည့်တာဝန်ကား ရှိမြဲရှိနေမည်ဖြစ်သည်။ သို့ပါ၍ မိမိသက်ရှိထင်ရှားရှိစဉ် ဖြည့်ဆည်းထားခြင်းက အကောင်းဆုံးပင်။ ဖစ်ဒ်ယဟ်အကြောင်းအင်ရှာအလ္လာဟ်ရှေ့တွင်ဖော်ပြအံ့။

ကဇ္ဇာပြုပြည့်ဆည်းရာတွင်လွယ်ကူသောနည်းများ

အကြင်မည်သူမဆို မိမိပျက်ကွက်ခဲ့သောနမာဇ်များကို ပြန်လည်၍ ကဇ္ဇာပြုပြည့်ဆည်းမည်ဆိုပါက နီယသ်ပြုရည်စူးရာ၌ ပျက်ကွက်ခဲ့သော ရက်၊ လ၊ နှစ် အပြင် မည်သည့်နမာဇ်ဖြစ်သည်ကိုပါထည့်သွင်း၍ နီယသ်ပြုရည်စူးရန်အရေးကြီးပေသည်။ ထိုသို့နီယသ်ပြုရည်စူးခြင်းမပြုဘဲ “ကဇ္ဇာပြုပါ၏”ဟုသာ နီယသ်ပြုလုပ်ရုံဖြင့် မလုံလောက်ပေ။ သို့ရာတွင် တစ်ဦးတစ်

ယောက်သည် အကြိမ်ပေါင်းများစွာ သို့မဟုတ် နှစ်ပေါင်းများစွာ သို့မဟုတ် သက်တမ်းတလျှောက် ပျက်ကွက်ခဲ့သောနမာန်များ ကို ဖြည့်ဆည်းရန်အတွက် ရက်၊ လ၊ နှစ် အချိန်တို့ကို မှတ်မိရန်ခဲ ယဉ်းလှပေသည်။ ထို့အတူနီယသ်ပြုရည်စူးရန်မှာလည်း လွယ် ကူမည်မဟုတ်ပေ။ သို့ပါ၍ ကြိမ်ဖန်များစွာပျက်ကွက်ခဲ့သော နမာန်များကို ဖြည့်ဆည်းရာတွင် အောက်ဖော်ပြပါနည်းလမ်း အတိုင်း နီယသ်ပြုရည်စူးမည်ဆိုပါက အင်ရှာအလ္လာဟ်တာဝန် ကျေအထမြောက်သွားပေမည်။

ကဇာအိအမူရီဝတ်ပြုနည်း
သက်တမ်းတလျှောက်ပျက်ကွက်ခဲ့သော
နမာန်များဖြည့်ဆည်းနည်း

“ကျွန်တော်မျိုးပျက်ကွက်ခဲ့သော*ဖဂျရ်နမာန်များ အနက် ပထမဆုံးသော*ဖဂျရ်နမာန်ကို ကဇာပြုပါ၏” ဟု နီယသ်ပြုရည် စူးပါ။

ထိုသို့နီယသ်ပြုရည်စူး၍ ကဇာပြုဖြည့်ဆည်းလိုက် သောအခါ ၎င်းဝတ်ပြုလိုက်သောဖဂျရ်ကဇာနမာန်သည် ပျက် ကွက်ခဲ့သော ဖဂျရ်နမာန်များအနက် ပထမဆုံးပျက်ကွက်ခဲ့ သော ဖဂျရ်နမာန်အတွက်ဖြစ်ခါ တာဝန်ကျေသွားပေမည်။

* ပြထားသော နေရာတွင်အမည်ပြောင်း၍ နီယသ်ပြုပါ။

ထိုကဲ့သို့ပင် ကျန်ရှိသောဖဂျန်နမာန်များ၊ ဇဟုရ်၊ အစွရ်၊ မဂ်ရစ်ဗ်၊ အေရှာနှင့်အေရှာရှိဝိသစ်ရ် ဝါဂျစ်ဗ်နမာန်တို့ကို ကဇ္ဇာပြုရာ တွင်လည်း အထက်ပါအတိုင်း ရည်စူးရမည်ဖြစ်ပေသည်။

ဥပမာ။ ။ တစ်ဦးတစ်ယောက်သည် ပျက်ကွက်ခဲ့သော ၁၀နှစ်စာဖဂျန် (သို့မဟုတ် ဇဟုရ်၊ အဆွရ်၊ မဂ်ရစ်ဗ်၊ အေရှာနှင့်ဝိသစ်ရ်) နမာန်တို့ကို ကဇ္ဇာဖြည့်ဆည်းခြင်း ပြုမည်ဆိုပါစို့။ ထိုသူပျက်ကွက်ခဲ့သော ဖဂျန်နမာန်(သို့မဟုတ်တခြားနမာန်တစ်ခုခု)၏ အရေအတွက်မှာ များပြားနေ၍ ရက်၊ လ၊ နှစ်တို့ကိုထည့်သွင်းနီယသ်ပြုရည်စူးရန်မှာ ခဲယဉ်းပေသည်။ ထိုသူပျက်ကွက်ခဲ့သောနမာန်၏အရေအတွက်မှာ (ဖဂျန်သို့မဟုတ် အခြားနမာန်တစ်ခုတည်းက) $၁၀နှစ် \times ၁၂လ \times ၃၀ရက် = ၃၆၀၀$ ကြိမ်ဖြစ်သည်။ အထက်ဖော်ပြပါနည်းအတိုင်း နီယသ်ပြုရည်စူး၍ကဇ္ဇာပြုဖြည့်ဆည်းလိုက်ရာ ပထမဆုံးပျက်ကွက်ခဲ့သောနမာန်ကဖြည့်ဆည်းပြီးဖြစ်၍ ၃၅၉၉ကြိမ်သာကျန်မည်။ တဖန်ပထမဆုံး (ဖဂျန်သို့မဟုတ်အခြားနမာန်) ဟုနီယသ်ပြုရည်စူးပြီးဖြည့်ဆည်းလိုက်ရာ ၃၅၉၈ကြိမ်သာကျန်ပေမည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ပထမ မရှိတော့၍ ဒုတိယကပထမဖြစ်လာမည်။ တဖန်တတိယက ပထမဖြစ်လာမည်။ ဤသို့ကဇ္ဇာပြုဖြည့်ဆည်းခြင်းဖြင့် ပျက်ကွက်ခဲ့သော နမာန်များအားလုံးလွယ်ကူစွာဖြည့်ဆည်းပြီးဖြစ်ခါ တာဝန်ကျေ သွားပေးမည်။

ကဇာနမာဏ်များဝတ်ပြုရန်အချိန်

ကဇာ (ပျက်ကွက်ခဲ့သော)နမာဏ်များကို ပြန်လည်၍ ဖြည့်ဆည်းဝတ်ပြုရာတွင် နေထွက်ချိန်၊ မွန်းတည့်ချိန်၊ နေဝင်ချိန် များမှအပ ကျန်အချိန်များတွင် ဝတ်ပြုခွင့်ရှိသည်။ အစဉ်လိုက် ဖြစ်စေ၊ အစဉ်လိုက်မဟုတ်သည်ဖြစ်စေ ဝတ်ပြုနိုင်သည်။ သို့ ရာတွင် မိမိသက်တမ်းအတွင်း (၅)ကြိမ်၊ သို့မဟုတ် (၅)ကြိမ် ထက်လျော့၍ပျက်ကွက်ခဲ့သော် ထိုသူ့အပေါ်တွင်မူ အစဉ်လိုက် ဝတ်ပြုရန်အရေးကြီးပေသည်။ (ဤအဆိုသည် ကဇာအိ အွမ္မရီ သမားများအတွက်မဟုတ်ပေ။) ပျက်ကွက်ခဲ့သော နမာဏ်များကို ဖျရ်နှင့်အစွရ်နမာဏ်များ ဝတ်ပြုပြီးနောက် လည်းဖြည့်ဆည်း ဝတ်ပြုခွင့်ရှိသည်။ သို့သော် လူအများမှ ကဇာနမာဏ် ဝတ်ပြုနေကြောင်း မသိနိုင်စေရန် ကွယ်ဝှက်၍ ဝတ်ပြုရမည်။ အကြောင်းမှာ“နေ့စဉ်ဝတ်ပြုရန် တာဝန်ရှိသော နမာဏ်များကို အချိန်ကျရောက်သည်နှင့်တပြိုင် နက်ဝတ်ပြုရန် ပျက်ကွက်ခြင်းက ဂိုနာဟ်တစ်ခုဖြစ်၍ ဂိုနာဟ်ကို ပေါ်လွင်အောင်ပြုခြင်းကလည်း ဂိုနာဟ်ဖြစ်ပေသည်။” (တခြားအပြစ်များတွင်လည်း ဤနည်းကဲ့သို့ပင်။ အပြစ်ကျူးလွန် ခြင်းက ဂိုနာဟ်တစ်ခု ပေါ်လွင်စေမည်ဆိုက ဂိုနာဟ်တစ်ခု ပေါင်းနှစ်ခု

ဖြစ်ပေမည်။) ဖျရ် နှင့် အစွရ်နမာင် များဝတ်ပြုပြီး နောက်
နဖလ်နမာင်ဝတ်ပြုခြင်းသည် မက်ရှူးဟ် ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်
၎င်းအချိန်များတွင် ကဇ္ဇာနမာင်များ ဝတ် ပြုခြင်းဖြင့် လူတိုင်းက
ကဇ္ဇာနမာင်များဝတ်ပြုနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း အလွယ်တကူ
သိရှိနိုင်သဖြင့် ဂိုနာဟ်ကိုပေါ်လွင် ထင်ရှားစေခြင်း ဖြစ်ပေမည်။
ထို့ကြောင့် လူအများမမြင်နိုင်စေရန် ကွယ်ဝှက်၍ ဝတ်ပြုရမည်။
ဇုဟွရ်၊ မက်ရစ်ဗ်နှင့် အေရှာနမာင်များဝတ်ပြုပြီး နောက်ကဇ္ဇာ
ဖတ်ခြင်းဖြင့် လူအများ မသိရှိနိုင်ပေ။

ပျက်ကွက်ခဲ့သော နမာင်များကို ပြည့်ဆည်းဝတ်ပြုရာတွင် အလွယ်ဆုံးနည်းများ

ပထမနည်း ။ ။ သက်တမ်းအတွင်း ဝတ်ပြုရန် ပျက်ကွက်ခဲ့
သောနမာင်များကို တစ်ရက်လျှင်အကြိမ်များစွာ ဝတ်ပြုဖြည့်
ဆည်းခြင်းထက် အနည်းငယ်စီဝတ်ပြုခြင်းက ပို၍လွယ်ကူပေ
သည်။ တစ်ရက်လျှင် ဖရ်နမာင် (၅) ကြိမ်ရှိရာ ကဇ္ဇာဝတ်ပြု
မည်ဆိုပါက စုစုပေါင်းရကအသ် ၂၀ ရှိမည်။ အကြောင်းမှာ
စွန္နသ်များကို ကဇ္ဇာဝတ်ပြုရန် ဖရ်မဟုတ်ပေ။ ဖရ်ပျက်ကွက်
ခဲ့သော်ပြန်လည်ဖြည့်ဆည်းရန် ဖရ်ဖြစ်ပြီး ဝါဂျစ်ဗ်ပျက်ကွက်ခဲ့
သော်ပြန်လည်ဖြည့်ဆည်းရန် ဝါဂျစ်ဗ်ဖြစ်သည်။ စွန္နသ်ပျက်ကွက်
ခဲ့သော်ပြန်လည်ဖြည့်ဆည်းရန်မှာ စွန္နသ်သာဖြစ်ပေသည်။
ထို့ကြောင့် ဖျရ်၌ ဖရ် ၂ ရကအသ်၊ ဇုဟွရ်၌ ၄ ရကအသ်၊

အစွန်၌ ၄ ရကအသ်၊ မဂ်ရစ်ဗ်၌ ၃ ရကအသ်၊ အေရှာ၌ဖရ်ဇ် ၄ ရကအသ် နှင့် ဝါဂျစ်ဗ် ၃ ရကအသ်၊ စုစုပေါင်း ရကအသ် ၂၀ ဖြစ်သည်။ ပျက်ကွက်ခဲ့သော တစ်ရက်စာ ရကအသ် ၂၀ ကို ပြန်လည်ဖြည့်ဆည်းဝတ်ပြုမည်ဆိုပါက မိနစ် ၃၀ နာရီ ဝက်သာ ကြာမည်။ မိနစ် ၃၀ သည် တစ်ရက်တာ (၂၄နာရီ) ၏ ၄၈ ပုံ ၁ ပုံသာရှိသည်။ ထို့ကြောင့် မနက်ပိုင်း၌ဖြစ်စေ၊ အေရှာနမာန် ဝတ်ပြုပြီး နောက်ဖြစ်စေ၊ ၄၈ ပုံ၊ ၁ ပုံခန့်သော အချိန်မိနစ် ၃၀ ခန့်ကို ကဇ္ဇာနမာန်များဖြည့်ဆည်းဝတ်ပြုရန် အသုံးပြုလိုက်မည်ဆိုပါက ပျက်ကွက်ခဲ့သော နာမာန်များအား လုံးလွယ်ကူစွာဖြင့် မကြာမီဖြည့်ဆည်းပြီး ဖြစ်သွားပေမည်။

ဒုတိယနည်း ။ ။ နေ့စဉ်ဝတ်ပြုရန်တာဝန်ရှိသော ဖရ်ဇ်နမာန် ၅ ကြိမ်ဝတ်ပြုခြင်း မပြုမီ၊ သို့မဟုတ် ဝတ်ပြုပြီးတိုင်း၊ ပျက်ကွက် ခဲ့သော နမာန်တစ်ကြိမ်စီကို (ဖရ်ဇ်နမာန်ဝတ်ပြုပြီး သို့မဟုတ် ဝတ်ပြုခြင်းမပြုမီပျက်ကွက်ခဲ့သော ဖရ်ဇ်ဝတ်ပြုခြင်း၊ ဇဟွန်၌ဇဟွန် စသည်ဖြင့်) မက္ကလူးဟ်ချိန်သတိပြု ရှောင်ရှား၍ ဖြည့်ဆည်းဝတ် ပြုလိုက်မည်ဆိုပါက လွယ်ကူစွာဖြင့် မကြာမီဖြည့်ဆည်းပြီးဖြစ် သွားပေမည်။

တတိယနည်း ။ ။ တစ်ရက်စာ ရကအသ် ၂၀ ကို ၃ ပိုင်းပိုင်း ခြားလိုက်ပါ။ ဖရ်ဇ်နှင့်ဇဟွန် ၆ ရကအသ်ကို ဇဟွန်နမာန် ဝတ်ပြုပြီးချိန်၌လည်းကောင်း၊ အစွန်နှင့်မဂ်ရစ်ဗ် ၇ ရကအသ်ကို

မင်ရစ်ဗ်နမာင်ဝတ်ပြုပြီးချိန်၌လည်းကောင်း၊ အေရှာဖရိန် ၄ ရကအသ်နှင့် ဝိသစ်ရိဝါဂျစ်ဗ် ၃ ရကအသ် ပေါင်း ၇ ရကအသ်ကို အေရှာနမာင်ဝတ်ပြုပြီးချိန်၌လည်းကောင်း၊ ဖြည့်ဆည်းဝတ်ပြု လိုက်ခြင်းဖြင့် မကြာမီပျက်ကွက်ခဲ့သော နမာင်အားလုံးဖြည့် ဆည်းပြီးဖြစ်သွားပေမည်။ ဤတတိယနည်းသည် နမာင်ပြီး နောက် ၁၀ မိနစ်ခန့်သာအချိန်ပေးရမည်။ (ဤနည်းသည် အလွန်လွယ်ကူလှ၍ ပျက်ကွက်ခဲ့သော နမာင်များဖြည့်ဆည်းခြင်းကို စတင်ပြုလုပ်ဝတ်ပြုရန် စဉ်းစားသင့်ပေသည်။)

ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိသက်တမ်းအတွင်း တာဝန်ရှိသော ကျင့်ဝတ်များကို မိမိကိုယ်တိုင်လိုက်နာကျင့်သုံးခြင်း၊ ပျက်ကွက် ခဲ့သမျှကို ဖြည့်ဆည်းထားခြင်းက အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ အကြောင်းမှာ ကွယ်လွန်သေဆုံးခါနီး၌ ပျက်ကွက်ခဲ့သော နမာင်များ၊ တာဝန်ဝတ္တရားများနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဝစီရသ်မှာကြား ခွင့် ရနိုင်၊ မရနိုင်ကို မည်သူမျှ မသိရှိကြပေ။ သွားရင်း၊ လာရင်း မတော်တဆ (အက်စီဒန့်တ်) ဖြစ်ခါ သေဆုံးခဲ့မည်ဆိုလျှင် ဝစီရသ်ပြုခွင့်အဘယ်မှာ ရနိုင်မည်နည်း။ ဤသို့ဆိုလျှင် အပြစ် ဒါဏ်ခတ်ခြင်းခံရမည်။ အကယ်၍ ဝစီရသ်ပြုနိုင်ခဲ့သော်လည်း ကျန်ရစ်သူအဓမ္မစားများက မှာကြားသည့်အတိုင်း ဆောင်ရွက် ခြင်း မရှိပါက အားလုံးအပြစ်ဒါဏ်ခတ်ခံရမည်။ သို့ပါ၍ မိမိ ပျက်ကွက်ခဲ့သော နမာင်များကို မိမိကိုယ်တိုင်အချိန်ရှိခိုက် လုံ့လ စိုက်ထုတ်ခါ ဖြည့်ဆည်းထားခြင်းက စိတ်အချရဆုံးပင် ဖြစ်ပေ

သည်။

ပျက်ကွက်ခဲ့သော ရိုဇာမီးများဖြည့်ဆည်းရည်း

တစ်နှစ်တစ်ကြိမ် လမြတ်ရမဇ္ဇာတွင် ရိုဇာ(ဥပုသ်) စောင့်ထိန်းရန်မှာ မုစလ်မာန်တိုင်းပေါ်၌ တာဝန်ရှိပေသည်။ လမြတ်ရမဇ္ဇာ၏ ရိုဇာမီးများ စောင့်ထိန်းရန် ပျက်ကွက်ခဲ့ပါက ကဇာပြုဖြည့်ဆည်းရန် အရေးကြီးပေသည်။ တစ်လတွင် ရက်ပေါင်း (၃၀)၊ သို့မဟုတ် ၂၉ ရက်ရှိရာ၊ ဖြည့်ဆည်းရာတွင် လျော့နည်းမှုမဖြစ်စေရန် ရက်ပေါင်း ၃၀ ဖြင့်သာ တွက်ချက်ရမည်။ ရက်အနည်းငယ် သို့မဟုတ် တစ်လလုံး ပျက်ကွက်ခဲ့ခြင်း၊ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ တစ်ပါတ် (၇-ရက်) တွင် ၂ ရက်သတ်မှတ်၍ ဖြည့်ဆည်းမည်ဆိုပါက လွယ်ကူစွာဖြင့် ဖြည့်ဆည်းပြီးဖြစ်သွားမည်။

စနေ၊ တနင်္ဂနွေ၊ နားရက်များတွင် ဖြစ်စေ၊ အခြားနေ့များတွင်ဖြစ်စေ ပျက်ကွက်ခဲ့သော ရိုဇာမီးများကို ၂ ရက်သတ်မှတ်၍ ဖြည့်ဆည်းမည်ဆိုပါက လုပ်ငန်းဆောင်တာများလည်း မပျက်၊ အခက်အခဲလည်းမရှိဘဲ ၁၅ ပါတ်မျှ အနည်းငယ် အားထုတ်လိုက်ရုံဖြင့် တစ်နှစ်စာတာဝန်ကျေသွားပေမည်။

စဂျီဒဟ် သေလာဝသ်များ ပြည့်ဆည်းနည်း

ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျမ်းတော်မြတ်ကုရ်အာန် ရွတ်ဖက်ရင်း၊ နားထောင်ရင်း စဂျီဒဟ်ပြုရမည့် အာယသ်တော်များကို ကြိမ်ဖန်များစွာ ဖတ်ကြနားထောင်မိကြသော်လည်း စဂျီဒဟ်ပြုလုပ်ရန်ကိုမူ များသောအားဖြင့် မေ့လျော့နေကြသည်။ ကျမ်းမြတ်ကုရ်အာန်တစ်အုပ်လုံးတွင် စဂျီဒဟ် အာယသ် ၁၄ ခုရှိရာ ၎င်းအာယသ်တော်များကို ရွတ်ဖတ်ရင်းဖြစ်စေ၊ ကြားနာမိသည်ဖြစ်စေ၊ ထိုသူပေါ်တွင် စဂျီဒဟ်ပြုလုပ်ရန် ဝါဂျစ်ဗ်ဖြစ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

အထူးသဖြင့် ကျမ်းတော်မြတ်ကုရ်အာန်ကို အာဂုံဆောင် ရန် ကျက်မှတ်ကြသူများ၊ ဟာဖစ်ဇ်ဆွာဟစ်ဗ်များသည် ကြိမ်ဖန်များစွာ စဂျီဒဟ်ပြုလုပ်ရမည့် အာယသ်တော်များကို ဖတ်ရွတ်ပြီး စဂျီဒဟ်ပြုရန် မေ့လျော့နေကြသည်။ ကြိမ်ဖန်များစွာ ဖတ်ရွတ်မိ၊ နားထောင်မိရာမှ မရေမတွက်နိုင်သော စဂျီဒဟ်များသည် ဝါဂျစ်ဗ်ဖြစ်နေသည်။ ၎င်းဝါဂျစ်ဗ်တာဝန်များကို သက်တမ်းအတွင်း ပြုလုပ်ခြင်းမရှိပါက ကွယ်လွန်ပြီးနောက် ဖစ်ဒ်ယဟ်ပေးဆောင်ရန် လိုအပ်သည်။

စဂျီဒဟ်သေလာဝတ်များပြုလုပ်ရန် အချိန်ကန့်သတ်ထားခြင်းမရှိ၍ သက်တမ်းအတွင်း မည်သည့်အချိန်၌မဆို ပြုလုပ်ခွင့်ရှိသည်။ ဤသို့ပြုလုပ်ခြင်းသည် ကဇ္ဇာ (ပြည့်ဆည်း

ခြင်း)မဟုတ်ဘဲ အဒါ(ကျင့်သုံးခြင်း) သာဖြစ်သည်။

စစ်ဂျိဒဟ်သေလာဝသ်များပြုလုပ်ရန် အလွယ်ကူဆုံးနည်းမှာ နေ့စဉ်ဖရဲနမာန်များ ဝတ်ပြုပြီးတိုင်း၊ စစ်ဂျိဒဟ်သေလာဝသ် နီယသ်ဖြင့် စစ်ဂျိဒဟ်သုံးခုခန့် ပြုခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ သို့သော် မက်ရှူးဟ်အချိန်ကို သတိပြုရှောင်ရှားရမည်။ ဤသို့လွယ်ကူစွာပြုလုပ်လိုက်ခြင်းဖြင့် အင်ရှာအလ္လာဟ်အားလုံးတာဝန် ကျေသွားပေမည်။ သို့မဟုတ်က ဖစ်ဒ်ယဟ်ပေးဆောင်၍လည်း အပြစ်ဒဏ်ခတ်ခြင်းမှ လွတ်မြောက်ချမ်းသာမှု ရရှိနိုင်ပေသည်။

ဝါဂျုစ်ပ်တာဝန်များ

သတ်မှတ်ချိန်အတွင်းပြုကျင့်မှုသာ အဒါဖြစ်မည်။ အချိန်လွန်ပါက ကဇ္ဇာဖြစ်မည်ဟု ကန့်သတ်ထားခြင်း မရှိသော ကျင့်ဝတ်တရားများဖြစ်သည်။ ၎င်းကျင့်ဝတ်များကို တာဝန်ကျချိန်က ပြုမူကျင့်သုံးခြင်းမရှိခဲ့သော် မည်သည့်အချိန်၌မဆို ပြုလုပ်နိုင်သည်။ ဤသို့ပြုလုပ်ခြင်းကို ကဇ္ဇာ (ဖြည့်ဆည်းခြင်း) ဟု မသတ်မှတ်ဘဲ အဒါ (ကျင့်သုံးခြင်း) ဟုသာ သတ်မှတ်သည်။ သို့ရာတွင် တာဝန်ကျချိန်က မကျင့်သုံးမိဘဲနောက်ကျမှ ကျင့်သုံးမိသဖြင့် ဂိုနာဟ်ဖြစ်မည်။ ထို့ကြောင့် သောင်ဗဟ်ပြုရမည်။

ဥပမာ ။ ။ စွဒ်ကဟ်ဖစ်သ်ရ်၊ ကုရ်ဗာနီသားကောင်သားရေ၏

တန်ဖိုး၊ ကစမ်ဖျက်မိခြင်း၏ကဖွာရဟ်စသည့်၏တို့ကိုပေး
ဆောင်ခြင်း မရှိခဲ့သော် ချက်ချင်းပေးဆောင်လိုက်ရမည်။ ထိုသို့
ပေးဆောင်ခြင်းသည် အဒါသာဖြစ်မည်။ (ယင်းတို့၏ အကြောင်း
ကို ရှေ့တွင်ဖော်ပြပါမည်။)

ဖစ်ဒ်ယဟ်ပေးနည်းနှင့် ပမာဏ

အများဆုံးသော ဖစ်ဒ်ယဟ်မှာ နမာဇ်အတွက် ဖြစ်သည်။
အကြောင်းမှာ တစ်နေ့လျှင် ဖရ်နမာဇ် ၅ ကြိမ်နှင့် အေရှာရှိ
ဝိသစ်ရ်ဝါဂျစ်တစ်ကြိမ်၊ ပေါင်း (၆) ကြိမ်ရှိသောကြောင့်ပင်။
နမာဇ်တစ်ကြိမ်အတွက် ဖစ်ဒ်ယဟ်ပမာဏမှာ ၁. ၇၅ ကီလို
(၁ပိဿာ ၁၀ကျပ်သား) ဂျုံ (သို့မဟုတ်) ၎င်း၏ကာလတန်ဖိုး
ဖြစ်သည်။ တစ်နေ့တာ နမာဇ် (၆) ကြိမ်အတွက် ဆိုပါက
၁၀. ၅၀ ကီလို (၆ ပိဿာ ၆၀ ကျပ်သား) ဂျုံ (သို့မဟုတ်)
၎င်း၏ကာလတန်ဖိုး ဖြစ်သည်။

တစ်ဖန် တစ်လအတွက်ဆိုလျှင် ရက်ပေါင်း (၃၀) နှင့်
မြောက်သော် ၃၁၅ ကီလို (၁၉၈ ပိဿာ) ဂျုံ (သို့မဟုတ်) ၎င်း၏
ကာလတန်ဖိုးဖြစ်သည်။ တစ်နှစ်အတွက်ဆိုပါက ၁၉၈ ×
၁၂ လ = ၂၃၇၆ ကီလို (၂၃၇၆ ပိဿာ) ဂျုံ (သို့မဟုတ်) ၎င်း
၏ကာလတန်ဖိုးဖြစ်သည်။

တစ်နှစ်တာအတွက်နမာင်၏ဖစ်ဒ်ယဟ်သည် ဤမျှများပြားသည်ဆိုပါက နှစ်ပေါင်းများစွာ ပျက်ကွက်ခဲ့သော နမာင်များအတွက် ဖစ်ဒ်ယဟ်ပေးဆောင်မည်ဆိုလျှင် မည်မျှများပြားမည်ကို တွက်ချက်ကြည့်နိုင်သည်။

အကယ်၍ အမွေစားအမွေခံတို့သည် သာသနာတော်၏ အမိန့်တော်များကို တိတိကျကျလိုက်နာကျင့်သုံးသူ သူမွန်သူမြတ်များဖြစ်စေကာမူ နှစ်များစွာအတွက် နမာင်တစ်ခုတည်း၏ ဖစ်ဒ်ယဟ်ကပင်များပြားနေ၍ ပေးဆောင်ရန် ဝန်လေးနေကြ ပေးမည်။

ထိုကဲ့သို့ပင် ပျက်ကွက်ခဲ့သော ရိုဇ်များ၏ဖစ်ဒ်ယဟ်မှာ နည်းပါးလှသော်လည်း နမာင်နှင့်ပေါင်းလိုက်သောအခါ များပြားသွားပေမည်။ အကယ်၍ထားရစ်ခဲ့သော ဥစ္စာပစ္စည်းများက နည်းပါးခဲ့သော် မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း?။

သို့ပါ၍ လူတိုင်းသည် မိမိပျက်ကွက်ခဲ့သော နမာင်၊ ရိုဇ်စသည့်တာဝန်ဝတ္တရများကို သက်ရှိထင်ရှားရှိချိန်အတွင်း ကိုယ်တိုင်ပြန်လည် ကဇာပြုဖြည့်ဆည်းထားခြင်းက စိတ်အချရဆုံး၊ အကောင်းဆုံးပင်ဖြစ်သည်။

စတုရန်းပုံသေလာဝသ်၏ဓိရိယဟ်

ဖိကဟ်ပညာရှင်အချို့က စဂျ်ဒဟ်သေလာဝသ်တကြိမ်
 ၏ ဖစ်ဒ်ယဟ်မှာနမာင်ကဲ့သို့ ၁. ၇၅ကီလိုဂရမ် (၁ပိဿာနှင့်
 ၁၀ကျပ်သား) ဂျုံ သို့မဟုတ် ယင်း၏ကာလတန်ဖိုးဖြစ်သည်ဟု
 အခိုင်အမာယုံကြည်ကြသည်။ ဤပမာဏဖြင့် ပျက်ကွက်ခဲ့သော
 စဂျ်ဒဟ်သေလာဝသ်များ၏ ဖစ်ဒ်ယဟ်ပေးရမည်။ ဆိုလျှင်တန်
 ဖိုးမည်မျှများပြားသွားမည်ကို တွက်ချက်ကြည့်နိုင်သည်။ မိမိ၏
 ဝစီရသ်မှာကြားချက်အရ သို့မဟုတ်မှာကြားခဲ့ခြင်းမရှိဘဲ မည်သူ
 ကပေးဆောင်နိုင်မည်ကို စဉ်းစားသင့်ပေသည်။ ထို့ကြောင့် သက်
 ရှိထင်ရှားရှိစဉ် တာဝန်ရှိသော စဂျ်ဒဟ်သေလာဝသ်များကို
 ကဇွာပြုဖြည့်ဆည်းထားသင့်သည်။ သို့မှသာ နောင်တမလွန်
 အာခိရသ်၏ပြစ်ဒဏ်ခတ် အရေးယူမှုမှ လွတ်မြောက်ချမ်းသာ
 ရရှိနိုင်ပေမည်။

**ပစ်ဒ်ယဟ်ပေးဆောင်ရာတွင် ဂရုပြုလိုက်နာရမည့်
စည်းကမ်းချက်**

ဖစ်ဒ်ယဟ်၊ ဖစ်သ်ရဟ်၊ ကပ္ပာရဟ်၊ ကုရ်ဗာနီသားကောင်
သားရေ၏တန်ဖိုး၊ နဖရ်ကိုးခြင်းစသည်တို့သည် စွမ်ကာသိဝါဂျီ
ဗဟ်များဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့ကို စွမ်ကဟ်ပြုပေးဆောင်ရာတွင် ဂရု
ပြုလိုက်နာရမည့်အချက် (၁၀) ချက်ရှိသည်။ ၎င်းအချက်များကို
သတိပြု၍ ဆောင်ရမည်။ သို့မဟုတ်က အထမြောက်သည်

မဟုတ်ပေ။ ၎င်း (၁၀) ချက်မှာ -

- (၁) မုစလ်မာန်ကိုသာ ပေးရမည်။ (ဇကာသ်ပေးရန် တာဝန် ကျလောက်သည့်ရွှေ၊ ငွေပိုင်ဆိုင်သူ မဖြစ်စေရ။)
- (၂) ဗိုလ်သိ မိုးနွယ်ဝင်မဖြစ်စေရ။ (အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဇကာသ်သည် ဥစ္စာဓန၏အညစ်အကြေးဖြစ်ရာ ၎င်းတို့ကို ပေးခြင်းသည် သိက္ခာချခြင်းဖြစ်ပေမည်။)
- (၃) ပေးဆောင်သူ၏ မိဘ (သို့မဟုတ်) သားသမီး မဖြစ် စေရ။
- (၄) စရိတ်ထောက်ပံ့ရန်တာဝန်ရှိသူမဖြစ်ရ။ ဥပမာ ။ ။ ဖခင် မရှိသော တူ၊ တူမ စသည်တို့ဖြစ်သည်။ အကြောင်း မှာ တူ၊ တူမတို့ကိုစရိတ်ထောက်ပံ့ရန် ဦးရီးပေါ်တွင် (ပါကျစ်စ်) တာဝန်ရှိသည်။
- (၅) ပေးဆောင်သူ၏ ဇနီး၊ ခင်ပွန်းမဖြစ်စေရ။
- (၆) ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရှိသူဖြစ်ရမည်။ (သေသူအတွက် ကဖန် ဝယ်ပေးခြင်းဖြင့် ပိုင်ဆိုင်ခွင့်မရှိ၍ အထမြောက်မည် မဟုတ်ပေ။)
- (၇) ဗလီ၊ မဒရ်ဆဟ် (ဘာသာရေးကျောင်း) ခါန့်ကာဟ်၊

လမ်းတံတား၊ ဆေးရုံများတည်ဆောက်ခြင်းအတွက်
မဖြစ်ရ။

- (၈) တစ်စုံတစ်ရာဆောင်ရွက်ပေးခြင်းအပေါ် တန်ရာ
တန်ကြေးအဘိုးအခပေးခြင်းမျိုးမဖြစ်စေရ။ (ဥပမာ
ဗလီရှေ့ဆောင်ဆရာ၊ မုအဇ္ဈင်၊ ကျောင်းဆရာ/ဆရာမ၊
အလုပ်သမားများကို လစားအဖြစ်ပေးခြင်း မျိုးမဖြစ်
စေရ။)
- (၉) ပေးရာတွင် အပိုင်ပေးခြင်းဖြစ်ရမည်။ (ခေတ္တအတွက်
မဖြစ်စေရ၊ ချေးငှားခြင်းမဖြစ်စေရ။)
- (၁၀) မီးခွန်၊ ရေခွန်များဆောင်ပေးခြင်း၊ ရထားလက်မှတ်၊
ကားလက်မှတ်၊ လေယာဉ်၊ သင်္ဘောလက်မှတ်ဝယ်
ပေးခြင်း၊ ချက်လက်မှတ်ပေးခြင်းမျိုး မဖြစ်စေရ။

ဟဂျ်

အစ္စလာမ်သာသနာတော်ရှိ အခြေခံဖရာအစံ
မဏ္ဍိုင်ကြီး (၅) ခုအနက် ဟဂျ်ပြုလုပ်ခြင်းဟူသော အေဘာ
ဒသ်ကျင့်ဝတ်သည် ပဉ္စမမြောက်မဏ္ဍိုင်ဖြစ်သည်။ ဟဂျ်
ကျင့်ဝတ်သည် လူသားများ၏ကောင်းကျိုးအတွက် အလွန်
အကျိုးရှိသော ကျင့်စဉ်တစ်ရပ်အဖြစ် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်က
ချီးမြှင့်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ အကြင်သူသည် ဟဂျ်ပြုလုပ်လိုက်

ပါက အမိဝမ်းတွင်းမှ ကျွတ်လာသည့်ကလေးငယ်ပမာအပြစ်
ဂုဏ်များမှ ကင်းစင်သန့်ရှင်းသွားသည်ဟု တမန်တော်မြတ်
(စူလ္လလာဟုအလိုင် ဟိဝစလ္လမ်) မိန့်တော်မူခဲ့၏။

(ဗုဒ္ဓါရီ နှင့် ဗုဒ္ဓလင်္ခကျမ်း)

တစ်ဖန်အကြင်သူသည် ဟဂျ်နှင့်အတူ အဗ္ဗရာကိုပါပြု
လုပ်ပါက အပြစ်ဂုဏ်များကို ခွင့်လွှတ်ချမ်းသာပေးပြီး လောကီ
ကျပ်တည်းမှုများကို ဖယ်ရှားပေးတော်မူသည်ဟုလည်း တမန်
တော်မြတ်(စူလ္လလာဟုအလိုင်ဟိဝစလ္လမ်) ကမိန့်တော်မူခဲ့၏။

(သစ်ရိမိဒီကျမ်း)

ဟဂျ်ပြုလုပ်ရန်တာဝန်ရှိပါလျက်ပျက်ကွက်သူများ
နှင့်စပ်လျဉ်းပြီးတမန်တော်မြတ်(စူလ္လလာဟုအလိုင်ဟိဝစလ္လမ်)
ကအကြင်သူတို့သည်ပြင်းထန်သောအခက်အခဲလည်းမရှိ၊
မင်းစိုးရာဇာ၏အနိုင်ကျင့်တားမြစ်ပိတ်ပင်ခံရခြင်းလည်းမရှိ၊
ပြင်းထန်ကြောက်မက်ဖွယ် ရောဂါလည်းမရှိဘဲ ဟဂျ်တာဝန်ကို
မကျေပြန်ဘဲ ကွယ်လွန်သေဆုံးရသည်ရှိသော် ထိုသူသည်
ယဟူဒီ သို့မဟုတ် နဆရာနီ မိမိနှစ်သက်ရာအဖြစ်နှင့် သေဆုံး
ရန်ရွေးချယ်နိုင်သည်။ (ကာဖစ်ရ်ကဲ့သို့ ဖြစ်သည်ဟု ဆိုလိုရင်း ဖြစ်
သည်။)

(ဒါရီမိကျမ်း)

ဤဟဒီးစံတော်အရ ဟဂျိတာဝန်ကိုသိလျက်နှင့် အကြောင်းမဲ့စွန့်လွှတ်ခဲ့သော် အီမာန် ရုပ်သိမ်းခြင်းပင်ခံရနိုင်ကြောင်း သိသာထင်ရှားပေသည်။

သို့ပါ၍ ကျွန်ုပ်တို့သည်တာဝန်ကျပါလျက် ဟဂျိတာဝန်ကိုကျင့်သုံးရခြင်းမရှိမီ ကွယ်လွန်သေဆုံးသွားခဲ့သော မိဘနှစ်ပါး၊ ဆွေမျိုးသားချင်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ စဉ်းစားဆင်ခြင်သင့်ပေသည်။ ၎င်းတို့မှာဟဂျိတာဝန်ကို ကျင့်သုံးခြင်းမရှိခဲ့၍ ပြင်းထန်စွာပြစ်ဒဏ်ခတ်ခြင်းခံနေရပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့ကား ဒွန္နယာလောကတွင် စည်းစိမ်ယစ်မှူးနေမည် ဆိုလျှင် အဘယ်မှာ တရားနည်းလမ်းကျပါမည်နည်း။

ထို့ကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိကိုယ်တိုင်လည်းဟဂျိပြုလုပ်ရန်တာဝန်ရှိပါက ဟဂျိပြုလုပ်ကျင့်သုံးခြင်းကို အချိန်ရှိခိုက်အလျင်အမြန်ပြုလုပ်ထားပြီးမိဘနှစ်ပါး၊ ဆွေမျိုးသားချင်းများဘက်မှ ဟဂျိဂျီပဒလ်ခေါ်ကိုယ်စားဟဂျိပြုပေးခြင်း သို့မဟုတ် ကိုယ်စားဟဂျိပြုလုပ်ပေးရန်တခြားတစ်ဦးကို စေလွှတ်ခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပေးသင့်သည်။

ရှုရအီအုဇွန်ရှိသူတို့ဘက်မှလည်း ဟဂျိဂျီပဒလ်ပြုလုပ်ပေးနိုင်သည်။ သို့ရာတွင် အုဇွန်လွင့်ပျောက်သွားပါက ကိုယ်တိုင် ပြန်လည်၍ သွားရောက်ဟဂျိပြုရမည်။ ဟဂျိဂျီပဒလ် ခေါ်ကိုယ်

စားဟင်္ဂလေလွတ်ရာတွင် ချင်းချက်(၂၁) ချက်ရှိရာ ၎င်းအချက်များကိုအထူးဂရုပြု၍ စေလွတ်သင့်ကြောင်း အကြံပြုအပ်ပါသည်။

ကဗျာရဟ်

ရှုရီအသံတရားတော်၌ အချို့သောပြောဆိုမှုနှင့် လုပ်ရပ်များကို တစ်ဦးတစ်ယောက်မှ ကျူးလွန်မိပါက အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ထံပါးမှ ဒဏ်ခတ်တော်မူသည်။ ၎င်းကို ကဗျာရဟ်ဟုခေါ်သည်။ ကဗျာရဟ်ပေးဆောင်ရန်ရှိပါက ပေးဆောင်ရန် ဖရ်ဇ်ဖြစ်သည်။ သက်ရှိထင်ရှားရှိစဉ် (ကဗျာရဟ်ပေးဆောင်ရန် တာဝန်ရှိ ပါလျက်) မပြုခဲ့သော် ဝစီရသ်ပြုခဲ့ရန်အရေးကြီးသည်။ ဝစီရသ်ပြုခဲ့သော် ကျန်ရစ်သူများမှ အမွေမခွဲမီ ၃ပုံသုံး ပြု၍ ကဗျာရဟ်ပြုပေးရမည်။ ဝစီရသ်မပြုခဲ့ပါက အမွေစား များပေါ်တွင် တာဝန်မရှိသော်လည်း အဇာဗ် အပြစ်ဒဏ်မှ လွတ်မြောက်မှုရရှိစေရန် မိမိဘက်မှ ကဗျာရဟ်ကို ပြုလုပ်ပေးသင့်သည်။

ကစမ်၏ကဗျာရဟ်

အကယ်၍တစ်ဦးတစ်ယောက်က ဤသို့ပြုလုပ် ပြောဆိုမည်ဟုကစမ်ကျိမ်ဆို၍ ပြောဆိုပြီးနောက် မပြုလုပ် မပြောဆိုမိသော် ထိုသူပေါ်တွင် ကစမ်၏ကဗျာရဟ်ပေးရန်မှာ ဖရ်ဇ်ဖြစ်သွားပေသည်။ ကစမ်၏ကဗျာရဟ်မှာသူဆင်းရဲ (၁၀)ဦးအား မနက်ညာ နှစ်နှစ် ဝလင့်စွာ ထမင်းကျွေးရမည်။ ထိုသို့ ကျွေးနိုင်

စွမ်း မရှိပါကသုံးရက် ရှိလျှင် စောင့်ထိန်းရပေမည်။

ထိုကဲ့သို့ကမ္ဘာရဟ်၊ ၎င်းကမ္ဘာရဟ်မပေးမီ ဇနီးနှင့်ပေါင်းသင်းခြင်းဟရာမိ

အကယ်၍ တစ်ဦးတစ်ယောက်ကမိမိဇနီးအား သင်မသည် ကျွန်ုပ်မိခင်၏ ကိုယ်ခန္ဓာကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်အတွက် ဟရာမဖြစ်သည် ဟု ပြောဆိုမိသော် ထိုသူသည် သူဆင်းရဲ (၆၀) ဦးအား ဝလင့်စွာ ထမင်းမကျွေးသမျှ ဇနီးသည်နှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံခွင့်မရှိပေ။ သူဆင်းရဲ (၆၀) ဦးအား ထမင်းကျွေးပြီးမှသာ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံခွင့် ရှိမည်ဖြစ်သည်။

သိလျှက်နှင့် ရိုဇာတ်ပျက်ခြင်း၏ကမ္ဘာရဟ်

လမြတ် ရမဇ္ဇာန်၏ (ဖရိဒ်) ရိုဇာတ် စောင့်ထိန်းထားစဉ် သိလျှက် ပေါင်းသင်း ဆက်ဆံမှုပြုလုပ်မည်။ သို့မဟုတ် သိလျှက် တစ်စုံတစ်ရာ စားသောက်မည်ဆိုပါက ရိုဇာတ်ပျက်သွားပေမည်။ ထိုသူပေါ်တွင် ကမ္ဘာရဟ် ဝါဂျစ်ဗ်ထိုက်သည်။ ကမ္ဘာရဟ်မှာ ရက်ပေါင်း (၆၀) ဆက်တိုက် (တဆက်တည်း) ရိုဇာတ်စောင့်ထိန်းရန်ဖရိဒ်ဖြစ်သည်။ အားအင်ချည်နဲ့၍ သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေး ချို့တဲ့၍ ရိုဇာတ် (ရက်ပေါင်း ၆၀ တဆက်တည်း) မထားနိုင်ပါက သူဆင်းရဲ (၆၀) ဦးကို မနက် ည နှစ်နှစ် ဝလင့်စွာ ထမင်းကျွေးရမည်။ တစ်ဦးတစ်ယောက်သည်သိလျှက် ရိုဇာတ်ပျက်မိပြီး ကမ္ဘာရဟ်ပြုခြင်းမရှိပါက ဝစီရသ်မှာကြားခဲ့ရန် လိုအပ်ပေသည်။ ဝစီရသ်ပြုခဲ့သော် သေသူပိုင်ကျန်ရစ်သောပစ္စည်းဥစ္စာများမှ

သူဆင်းရဲ (၆၀) ဦး ကို မနက် ည နှစ်နှစ်ဝလင့်စွာ ထမင်း
ကျွေးရန် ကျန်ရစ်သူများတွင် တာဝန်ရှိသည်။ ဝစီရသ်မပြုခဲ့
သော်လည်း ကျန်ရစ်သူများက ကမ္ဘာရဟ် ပြုလုပ်ပေးမည်ဆို
ပါက ပြုလုပ်ခွင့်ရှိသည်။ သို့ရာတွင် သေသူအတွက် ကိုယ်စား
ရိုဇ်စောင့်ထိန်း ပေး၍မရ။ ထမင်းကျွေးခြင်းဖြင့်သာ
ကမ္ဘာရဟ်တာဝန်ကျေမည် ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာရဟ်ပြုလုပ်ရန် အချိန်ကန့်သတ်ထားခြင်း မရှိပေ။
မည်သည့်အချိန် ပြုလုပ်သည်ဖြစ်စေ၊ အဒါသာဖြစ်မည်။ ကဇာ
ဖြည့်ဆည်းခြင်း မဖြစ်ပေ။ သို့ပါ၍ အချိန်ရှိခိုက် ပြုလုပ်သင့်ပေ
သည်။ ပြုလုပ်နိုင်စွမ်းမရှိသော် ဝစီရသ်ပြုမှာကြားခဲ့ရမည်။

ဝစီရသ်ပြုခဲ့သော် ကျန်ရစ်သောပစ္စည်းများမှ သုံးပုံ
တစ်ပုံဖြင့် အမွေမခွဲမီ ကမ္ဘာရဟ် ပြုပေးရမည်။ ဝစီရသ်ပြုခဲ့ခြင်း
မရှိသော်လည်း ကျန်ရစ်သူများမှ မိမိပိုင်ပစ္စည်းဥစ္စာဖြင့်
ကမ္ဘာရဟ်ပြုလုပ်ပေးပြီး မိဘနှစ်ပါးနှင့် ဆွေမျိုးသားချင်းများကို
အပြစ်ဒဏ်မှ ကာကွယ်သင့်ပေသည်။

အကြွေး

အကြွေးနှစ်မျိုးနှစ်စားရှိသည်။ ၎င်းတို့မှာ

- (၁) အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်နှင့်စပ်လျဉ်းသောအကြွေးနှင့်
- (၂) လူသားတို့နှင့်စပ်လျဉ်းသောအကြွေးတို့ဖြစ်သည်။

(၁) အလှူတံဆိပ်နှင့်စပ်လျဉ်းသော အကြွေး

ဥပမာ။ ။ ဇနီးသည်၊ အဖ၊ အမိ (လယ်မြေ သို့မဟုတ် ဥယျာဉ်မြေ မှထွက်သော သီးနှံအပေါ် ဆယ်ပုံတစ်ပုံ)၊ မိမိ သို့မဟုတ် မိမိ၏ အရွယ်မရောက်သေးသော သား/သမီး များ၏ ဖန်သိရဟ်၊ မိမိဘက်မှကုန်ငွေ၊ ဖန်သိရဟ်၊ ကမ္ဘာလုံးနှင့် မနုဿ (ကိုးထား မှု)တို့ဖြစ်သည်။

(၂) လူသားတို့နှင့်စပ်လျဉ်းသော အကြွေး (သို့မဟုတ်)

လူသားအချင်းချင်း ပေးဆပ်ရန် ရှိသော တာဝန်များ

တစ်ဦးတစ်ယောက်ထံမှ တစ်စုံတစ်ရာ ချေးငှားထားခြင်း၊ လခ၊ အပ်နှံထားသော အမာနသ်ပစ္စည်းများ၊ မဟာရ် စသည်တို့ဖြစ်သည်။ ထိုအရာများကို ပြန်လည်ပေးဆပ်ရန် လူတိုင်းပေါ်တွင် ဖန်သိရဟ် ဝါဂျစ်ဗ် တာဝန်ရှိသည်။ မိမိသက်ရှိထင်ရှားရှိစဉ် ပေးဆပ်ရန်ရှိသည်များကို ပေးဆပ်ထားရမည်။ သို့မဟုတ် ဝစီရသ်ပြုလုပ်ခဲ့ရမည်။ ဝစီရသ်ပြုခဲ့သော် ယုရိအသ် တရားတော်နှင့်အညီ ကျန်ရစ်သောပစ္စည်းများမှ ပေးဆပ်ရမည်။ ဝစီရသ်ပြု မှာကြားခဲ့ခြင်းမရှိပါက ကျန်ရစ်သူ အမွေစားများမှ ပေးဆပ်ရန် တာဝန်မရှိပေ။ သို့ရာတွင် မိမိပိုင် ပစ္စည်းဥစ္စာဖြင့် ပေးဆပ်လိုက်ပါက (သေသူ) အဇာဗ်ပြစ်ဒါဏ် ခတ်ခြင်းခံရမှုမှ

လွတ်မြောက်ချမ်းသာမှု ရရှိနိုင်သည်။

လူသားချင်းပေးဆပ်ရန်ရှိသော အကြွေးများနှင့် ပတ်သက်၍ အထောက်အထား (သက်သေ) များတင်ပြ တောင်းဆိုလာပါက ကျန်ရစ်သူအမွေစားများသည် (သေသူ) ထားရစ်ခဲ့သော ငွေများမှ ဦးစွာပထမပေးဆပ်ရမည်။ ပြီးမှ အမွေခွဲယူရမည်။ အထောက်အထား (သက်သေ) မရှိသော်လည်း မိမိဘက်မှ (အမွေစားများက) ပေးဆပ်မည်ဆိုပါက တာဝန်ကျ သွားမည်ဖြစ်သည်။

စိုးရိမ်ထိတ်လန့်မှု

လူသားတိုင်းသည် တစ်နေ့သေခြင်းတရားကို ဧကန် အမှန် ရင်ဆိုင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် မည်သည့်အချိန် သေမင်း (အစ်ဇရာအီးလ်) ရောက်ရှိလာပြီး အသက်ဝိညာဉ် နုတ်ယူသွားမည်ကိုမူ မည်သူမျှ မသိရှိကြပေ။ များစွာသော သူတို့သည် နံနက်နေထွက်ချိန်ကိုမြင်တွေ့လိုသော်လည်းမြင် တွေ့နိုင်ခြင်းမရှိကြရှာ။ မနက်အထိ အသက်နှင့် ခန္ဓာဒွန်တွဲနေ မည်ဟုပင် မည်သူမှတပ်အပ်ပြောဆိုနိုင်ခြင်း မရှိပေ။ ထို့ကြောင့် ပြုမူလုပ်ဆောင်ရန် ရှိသောတာဝန်ဝတ္တရားများကို အလျင်အမြန် သက်ရှိထင်ရှားရှိစဉ် ကြိုတင်၍ ပြုလုပ်ထားသင့်ပေသည်။

ယခုခေတ်အခါသမယတွင် အချိန်မရွေး၊ နေရာဒေသ မရွေး တစ်မိနစ်၊ တစက္ကန့်အတွင်း ကွယ်လွန်နိုင်ကြောင်း မျက်မြင် ဒိဋ္ဌပင်ဖြစ်သည်။ နေရာဒေသတိုင်း၌ ရုတ်တရက်သေဆုံးမှုများ၊

ဦးနှောက်သွေးကြောပြတ်၍ ရုတ်တရက်သေဆုံးမှုများ၊ နှလုံး
ရောဂါကြောင့်ရုတ်တရက်သေဆုံးမှုများ၊ အခြားရောဂါဆိုးများ
ကြောင့် သေဆုံးမှုများ၊ မတော်တဆထိခိုက်မှု (အက်စီဒန့်တ်)
ဖြစ်၍ သေဆုံးမှုများကာ ပျံ့နှံ့လျက်ရှိပေသည်။ နေ့စဉ်လူပေါင်း
များစွာသေဆုံးနေမှုက အလေ့အထ ဓလေ့ကဲ့သို့ဖြစ်ခါ ရိုးနေပြီ
ဖြစ်သည်။ မနက် ညနေ အသက်ခန္ဓာမြဲနေမည်ဟုပင် တထစ်ချ
မယုံကြည်နိုင်ပေ။

ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိရရှိထားသော တိုတောင်း
လှသည့် လူ့ဘဝသက်တမ်းကို တန်ဖိုးထား၍ ပြုမူဆောင်ရွက်ရန်
ရှိသည့်တာဝန်ဝတ္တရားများကို ပြုမူဆောင်ရွက်ပြီး (အာခိရသ်
၏ ပြင်းထန်ကြောက်မက်ဖွယ်) ပြစ်ဒဏ်ခတ်မှုမှ မိမိကိုယ်
မိမိကာကွယ်ထားရန်အရေးကြီးလှပေသည်။

ဝစီရသ်ပြုလုပ်ခဲ့သော်လည်း အမွေစားအမွေခံ (ကျန်
ရစ်သူ) တို့က မှာကြားသကဲ့သို့ ပြုလုပ်ခြင်းရှိမရှိကို အတိအကျ
မသိနိုင်၊ ပြုလုပ်သော်လည်း တရားတော်နှင့်အညီ မှန်မှန်
ကန်ကန်ပြုလုပ်မည်။ သို့မဟုတ် မှားယွင်းစွာပြုလုပ်မည် မသိနိုင်
ပေ။

သို့ပါ၍ မိမိကိုယ်တိုင် ပြုမူဆောင်ရွက်ထားခြင်း၊
ဖြည့်ဆည်းထားခြင်းက စိတ်အချရဆုံး၊ အကောင်းဆုံးပင်ဖြစ်
သည်။

အီစာလေစဝါးဗ် (ကောင်းမှုမျှဝေခြင်း)

မိမိ၏အဘာဒသခဝပ်ဆည်းကပ်မှု၊ မြင့်မြတ်သော အမလ်ကျင့်ဝတ်များ ကျင့်သုံးဆောက်တည်မှုတို့မှ ရရှိမည့် အကျိုးစဝါးဗ်များကို တစ်ပါးသူတစ်ဦးသို့ ပို့ပေးခြင်းကို အီစာ လေစဝါးဗ်ဟု ခေါ်သည်။ ဤသို့ပြုလုပ်ခြင်းသည် ယုရိအသ် တရားတော်အရ ပြုလုပ်ခွင့်ရှိ၍ စဉ်းစားဆင်ခြင်ကြည့်လျှင်လည်း ပြုသင့်ကြောင်းသိနိုင်ပေသည်။

အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိလုပ်အား ဖြင့် ရရှိမည့်လုပ်အားခ (လစား)ကို တစ်ခြားတစ်ဦးအား ပေးလိုက်ပါဟုဆိုလျှင် အားလုံးလက်ခံကြသည်။ မည်သူမျှ စေဒကတက်ခြင်း ပြုကြမည်မဟုတ်ပေ။ ထိုနည်းတူပင်၊ နဖလ် အဘာဒသခဝပ်မှုများ၊ နဖလ်နမာဇ်ဝတ်ပြုမှုများ၊ နဖလ်ရိုဇ်ဟ် စောင့်ထိန်းမှုများ၊ နဖလ်စွဒ်ကပ်ဟ်လှူဒါန်းမှုများ၊ လုပ်အားဒါန၊ ဥစ္စာဒါနများစသည့် ခဝပ်ကျင့်သုံးမှုများနှင့်ပေးကမ်းလှူဒါန်းမှု များပြုလုပ်ပြီးနောက် ရရှိမည့်အကျိုးစဝါးဗ်များကို မည်သူမည်ဝါ ထံပို့ပေးပါဟု အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ထံပါး လျှောက်ထားလိုက်ယုံ ဖြင့် ထိုသူအတွက်ဖြစ်သွားပေမည်။ မိမိလည်း အပြည့်အဝ အကျိုးခံစားရမည်ဖြစ်သည်။ ဤသို့ပြုလုပ်ခြင်းသည် ယုရိအသ် တရားတော်နှင့် ညီညွတ်ပြီး မှန်ကန်ပေသည်။

တမန်တော်မြတ်သခင် (စူလ္လုလ္လာဟု အလိုက်ဟိဝ် စလ္လမ်) သည် သားကောင်တစ်ကောင်ကုန်ငါး (ဇဗဟ်) ပြုလုပ် ၍ “ဤသည်အွမ္မသ်မုဟမ္မဒီယဟ် တမန်တော် မုဟမ္မဒ်၏ နောက်လိုက် (အွမ္မသ်) များအတွက် ဖြစ်သည်ဟု မိန့်တော်မူ

လေသည်။ တမန်တော်မြတ် (စူလ္လဇ္ဈာဟုအလိုက်ဟိဝစလ္လမ်) ပြုလုပ်တော်မူခဲ့သော အီစာလေ့စဝါးဗ်၏အကျိုးစဝါးဗ်ကို ထိုအချိန်က သက်ရှိထင်ရှားရှိနေသူများအပြင် ကေယာမသ်ထိ ပေါက်ဖွားလာမည့် အွမ္မသ်သားအားလုံး ရရှိနေမည်ဖြစ်သည်။

ဤနေရာတွင် တမန်တော်မြတ် (စူလ္လဇ္ဈာဟုအလိုက် ဟိဝစလ္လမ်) ကသားကောင် ကုရ်ဗာနီပြုလုပ်ပြီး အွမ္မသ်မု ဟမ္ဘဒ်အတွက် အီစာလေ့စဝါးဗ်ပို့ခဲ့၍ ကုရ်ဗာနီပြုလုပ်ရန် တာဝန်မရှိတော့ဟု အဓိပ္ပါယ်ကောက်ယူခွင့် မရှိချေ။ ကုရ်ဗာနီ ပြုလုပ်ရန် တာဝန်ကား တာဝန်ကျသူပေါ်တွင် ရှိမြဲရှိနေမည်ဖြစ် ပေသည်။

ထို့အတူ အဿ္ဘဟီယာသ် ဒုအာနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မိန့်သည် မှာ သူမွန်သူမြတ်များ (ပေါ်သို့ ငြိမ်းချမ်းသာယာမှုအဖြာဖြာ ကျရောက်ပါစေဟု ဆုမွန်ပြုထားခြင်းဖြစ်ရာ) အားလုံး ရရှိကြ မည်ဖြစ်သည်။

ဟဇ္ဇရသ်အဗူဟုရိုင်ရဟ် (ရသွေယလ္လာဟုသအာလာ အန်ဟု) သခင်က “ကုဗာပလီဝတ်ကျောင်းတော်တွင် နဖလ် နမာဇ်နှစ်ရကအသ်ဝတ်ပြုပြီးနောက် ရရှိမည့်အကျိုးစဝါးဗ်သည် အဗူဟုရိုင်ရဟ်အတွက်ဖြစ်သည်ဟု အီစာလေ့စဝါးဗ်ပို့သူ ရှိပါသလား . . . ဟု မိန့်တော်မူလေသည်။

အထက်ပါ ဟဒီးစ်တော်များအရ နဖလ်အေဘာဒသ်များ ပြုလုပ်ကျင့်သုံးပြီးနောက် ရရှိမည့်အကျိုးစဝါးဗ်များကို မည်သူ

မည်ဝါအတွက်အီစာလေ့စဝါးဗ်ပို့ပါသည်ဟု အလ္လာဟ် အရှင် မြတ်ထံ လျှောက်တင်ရုံဖြင့် ထိုသူ့အတွက်ဖြစ်သွားကြောင်း သိရပေသည်။

ဩဝါဒတော်တစ်ရပ်တွင်လာရှိသည်မှာ အကြင်မည် သူမဆို ယုရိအသ်တရားတော်နှင့်ညီညွတ်ပြီး မှန်ကန်သော နည်းစနစ်ကို ရှင်သန်ပြန့်ပွားစေရန် ကျိုးပမ်းအားထုတ်ပြီး လက်တွေ့လိုက်နာကျင့်သုံးခဲ့သော် အကျိုးစဝါးဗ်များ ရရှိပေ မည်။ ကေယာမသ်နေ့အထိ ထိုနည်းစနစ်အပေါ်လိုက်နာ ကျင့်သုံးကြသူများ၏ အကျိုးစဝါးဗ်များကိုလည်း ရရှိပေမည်။ စတင်ကျင့်သုံးသူရရှိသကဲ့သို့ လိုက်နာကျင့်သုံးသူများလည်း အပြည့်အဝအကျိုးစဝါးဗ်များရရှိမည်ဖြစ်သည်။ လိုက်နာ ကျင့်သုံးသူတို့၏အကျိုးစဝါးဗ်များသည် လျော့နည်းမည် မဟုတ်ပေ။

ထိုဟဒီးစ်ဩဝါဒတော်အရသိရသည်မှာ စတင်ကျင့်သုံး ၍ ပြန့်ပွားစေခဲ့သူ၊ လိုက်နာကျင့်သုံးသူတို့သည် အကျိုးစဝါးဗ် အပြည့်အဝရရှိကြသည်။ ဝေခွဲ၍ ရရှိကြခြင်းမဟုတ်ပေ။ ထိုနည်းတူ အီစာလေ့စဝါးဗ်ပို့သူနှင့် ပို့ခြင်းခံရသူတို့သည်လည်း အကျိုးစဝါးဗ်အပြည့်အဝရရှိကြမည်ဖြစ်သည်။

အလ္လာမဟ်ရှာမီ (ရဟ်မသွလ္လာဟ်အလိုက်) သခင်က “စေးနဲ့မှုမပြုကြနှင့်။ မုစလ်မာန်ညီနောင်များအား ကယ်တင်ကြ” ဟု မိန့်ကြားလေသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ဂျဟန္နမ်အပါယ်ငရဲဘုံသို့ ကျပြီး ဒုက္ခမျိုးစုံခံစားကြရမည့် မုစလ်မာန်ညီနောင်များအား

နဖလ်အေဘာဒသ်များ ပြုမူဆောက်တည်၍ အီစာလေ့စဝါးဗ်များပို့ကာ၊ ဂျဟန္နမ်မီးမှ ကယ်တင်ကြကုန်ဟူ၍ ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ကျွန်ုပ်တို့သည် မိဘနှစ်ပါး၊ ဆွေမျိုးသားချင်းများနှင့် ဆရာသခင်အကြီးအကဲများအတွက် နဖလ်အေဘာဒသ်များ ပြုမူကျင့်သုံး၍ အီစာလေ့စဝါးဗ်များ ပို့သင့်ပေသည်။ ထိုသို့ ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် မိမိလည်းအကျိုးခံစားရမည် ဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့၏ ဝတ္တရားများကိုလည်း ဖြည့်ဆည်းတာဝန်ကျေရာရောက်မည် ဖြစ်ပေသည်။

ဝကပ်ပြုလှူဒါန်းမှု

လူတို့သည် ပင်ပင်ပမ်းပမ်းအလုပ်မလုပ်ရဘဲ အစဉ်အမြဲဝင်ငွေများ ရရှိလိုကြသည်။ ထိုသို့ရရှိနေစေရန်အလို့ငှာ ငွေများစုဆောင်းထားခြင်း၊ အရင်းအနှီးများမြှုပ်နှံထားခြင်း၊ စက်ရုံအလုပ်ရုံများတည်ထောင်ထားခြင်း၊ အစုရှယ်ယာများ ဝယ်ယူထားခြင်း စသည်တို့ကို ကြိုတင်၍ စီမံပြုလုပ်ထားလေ့ရှိကြသည်။ ဤသို့ဒုက္ခခံ၍ ကြိုတင်စီမံပြုလုပ်ထားပါသော်လည်း အကျိုးအမြတ်များကိုမူ တချို့က အချိန်အနည်းငယ်မျှသာ ခံစားရပြီး အချို့ကား သက်ရှိထင်ရှားရှိချိန် သက်တမ်းတလျှောက်ခံစား စံစားကြရသည်။

ထို့အတူ ကျွန်ုပ်တို့သည် နောင်တမလွန် အာခိရသ်အထိ အစဉ်အမြဲ အကျိုးစဝါးဗ်များ ရရှိနေစေရန်ကြိုတင်၍ စီမံပြုလုပ်ထားသင့်ပေသည်။ ဤသို့အစဉ်အမြဲအကျိုးစဝါးဗ်များ ရရှိနိုင်စေရန်အတွက် မြင့်မြတ်သော အမလ်ကျင့်ဝတ်များ၊

ကျင့်သုံးခြင်း၊ ပြုမူလုပ်ဆောင်ခြင်းတို့ဖြင့် စီစဉ်ထားရပေမည်။ အကြောင်းမှာ နောင်တမလွန်အာခံရသည် အမလ်အေဘာ ဒသ်များပြုလုပ်ရမည့် နေရာဌာနမဟုတ်ပေ။ သို့ပါ၍ ကျွန်ုပ်တို့သည် လောကီ၊ လောကုတ္တရာ (ဒွန္ဒယာအာခံရသ်) နှစ်ဌာန နှစ်ဘဝလုံးတွင် မပြတ်မစဲကုသိုလ်စဝါးဗ်များ ရရှိနေမည့် မြင့်မြတ်သော အမလ်ကျင့်စဉ်များကို ရရှိသော ဤတိုတောင်းလှသည့် လောကီသက်တမ်းတွင် တက်နိုင်သမျှကြိုတင်၍ စီမံကာ လုပ်ဆောင်ထားရပေမည်။

မည်သူမဆို မိမိအတွက်ဖြစ်စေ၊ မိဘနှစ်ပါးအတွက် ဖြစ်စေ၊ ဆွေမျိုးသားချင်းများအတွက်ဖြစ်စေ၊ အစဉ်အမြဲအကျိုး စဝါးဗ်များ ရရှိနေစေလိုပါက ထာဝရ ရရှိနိုင်မည့် အမလ်ကျင့်ဝတ်များ၊ ပေးကမ်းမှုများကို ပြုလုပ်ထားနိုင်သည်။ ဤသို့ ပြုလုပ်ရာ၌ ပလီဝတ်ကျောင်းတော်များ တည်ဆောက်ရန်အတွက် မြေနေရာပေးကမ်းခြင်း၊ တည်ဆောက်ပေးခြင်း၊ တည်ဆောက်ရာတွင် တက်နိုင်သမျှပါဝင်ပေးကမ်းခြင်းတို့သည် အမြင့်မြတ်ဆုံးသောပေးကမ်းမှုများဖြစ်သည်။ ၎င်း ပုဂ္ဂိုလ်ပေးကမ်းခဲ့သောပလီဝတ်ကျောင်းတော် တည်ရှိနေသမျှ ကာလတလျှောက်လုံး၊ နမာဇ်ဝတ်ပြုသူ၊ အေဘာဒသ်ခဝပ်သူ၊ ကုရ်အာန်သေလာဝတ်ပြုသူတို့ ရရှိသောအကျိုး စဝါးဗ်ကဲ့သို့တည်ဆောက်ခဲ့သူ၊ ပါဝင်လှူဒါန်းခဲ့သူတို့လည်း ရရှိကြပေမည်။ သက်ရှိထင်ရှားရှိနေစဉ်အချိန်တွင်လည်း ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး ကွယ်လွန်သေဆုံးပြီးနောက်လည်း ရရှိနေပေမည်။

ထိုနည်းတူ သာသနာ့ပညာသင်ကျောင်းများ တည်ဆောက်လှူဒါန်းခြင်းသည်လည်း မြင့်မြတ်လှပေသည်။ ၎င်းသာသနာ့ပညာသင်ကျောင်းများမှ ထောင်သောင်းချီသော သာသနာ့ပညာရှင်များကို မွေးထုတ်ပေးမည်။ ထိုသို့ မွေးထုတ်လိုက်သော သာသနာ့ပညာရှင်များအနက် အချို့သည် ထောင်သောင်းချီသော လူသားတို့၏အတွင်းအပြင်ဆိုင်ရာ ရောဂါများနှင့်သာသနာကို ပြုပြင်လမ်းညွှန်ကြမည်။ ထို့အပြင် ၎င်းပညာရှင်များက သင်ယူထားသော သာသနာ့ပညာပေါ်တွင် လိုက်နာကျင့်သုံးကြမည်။ တဖန်ပြန်လည် ပို့ချကြမည်။ သာသနာတော်ကို ဖျက်လိုဖျက်စီး ပြုကြသူများကိုလည်း တွန်းလှန် ဖယ်ရှားကြမည်။ ၎င်းတို့ပြုကျင့်သမျှ အမတ်အဘိဓမ္မများ၊ လုပ်ဆောင်မှုများမှ ရရှိကြမည့်အကျိုးစီးပွားများကို (၎င်းတို့ရရှိသကဲ့သို့) တည်ဆောက်လှူဒါန်းခဲ့သူများသည်လည်း အစဉ်အမြဲ ရရှိနေမည်ဖြစ်သည်။

ထို့အတူ ကဗရ်စသောန် (သုဿာန်) မြေနေရာများ ပေးကမ်းခြင်း၊ လူအများတည်းခိုနားနေနိုင်ရန်တည်းခိုဆောင်များ၊ ဇရပ်များတည်ဆောက်လှူဒါန်းခြင်း၊ လူအများ အကျိုးခံစားနိုင်ရန် ရေတွင်း ရေကန်များ တူးဖော်လှူဒါန်းခြင်း၊ သားသမီးများအား သာသနာ့ပညာများသင်ကြားပေးခြင်း စသည်တို့သည်လည်း စွန့်ကပ်ဂျာရီယာ (အစဉ်အမြဲကုသိုလ်စီးပွားရရှိနေမည့်) လှူဒါန်းလုပ်ဆောင်မှုများပင်ဖြစ်သည်။

သို့ရာ၌ ကျွန်ုပ်တို့သည် စုဆောင်းသိမ်းဆည်းထားသော

မိမိပိုင်ပစ္စည်းဥစ္စာများကို တက်စွမ်းနိုင်သမျှ လှူဒါန်းခြင်းအားဖြင့်
 နောင်တမလွန် အာခံရသထိ မရေတွက်နိုင်သော အကျိုးစဝါးဗ်
 များ ရရှိနိုင်စေရန်အစီအမံများပြုလုပ်ထားသင့်သည်။ ထိုသို့ပြု
 လုပ်ခြင်းကို အကြောင်းပြု၍ ကျွန်ုပ်တို့ လိုလား တောင့်တ
 နေသော အမြဲထာဝရ၏အောင်မြင်မှု စစ်မှန်သည့် အောင်မြင်
 မှုကို ရရှိခံစားစံစားနိုင်မည်ဖြစ်ပေသည်။

အို အလ္လာဟ်အရှင်မြတ် ။။ ကျွန်ုပ်တို့အား အရှင်မြတ် ချမှတ်
 ထားသော အမိန့်တော်များကို တိတိကျကျ လိုက်နာကျင့်သုံး
 နိုင်စွမ်းချီးမြှင့်တော်မူပါ။ (အာမီးန်)

* ကျမ်းပြုသူ *

ဟဒ္ဒရသ် ဖော်လာနာ ဗွမ်သီဂျမီးလ်အဟ်မဒ်
 (ဆာနဝီ)

မွမ်သီ၊ ဂျာမေအဟ်အရှ်ရဖီယာ၊ လာဟိုရ်။

* ဖွင့်ဆိုဘာသာပြန်သူ *

မော်လဝီ ဟာပစ်ဒ် မုဟမ္မဒ် မာမ်ဆာ
 အစ္စလာမ့်စာပေဖြန့်ချိရေး၊ အမှတ် ၆၄၊ ပထမထပ်

လမ်း၃၀(အောက်)၊ ပန်းဘဲတန်း၊ ရန်ကုန်မြို့။



* * * * *
 * ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့သည် နမာဏ်၊ ရိုဇာဟ်၊ *
 * ဧကာသ်၊ ဟဂျိ၊ ဇစ်ကန်ရ်၊ သေလာဝသ် *
 * စသည့် ကျင့်ဝတ်များကိုသာ ဒီးန့်ဟု *
 * သတ်မှတ်ထားကြသည်။ အမှန်စင်စစ် *
 * ဟုကူကွလ်အိဗာဒ်သည်လည်း ဒီးန့်သာ *
 * သနာ၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုပင်ဖြစ် *
 * ကြောင်း သတိချပ်သင့်ပေသည်။ *
 * * * * *

*
*
* နောင်တမလွန် အာခိရသ်ဉ္စ ခပ်ဆေး *
* မေးမြန်းခြင်း ခံရမည်ကို (အိမာန်သက်ဝင်) *
* ယုံကြည်သားပါလျက် မေ့လျော့နေကြ *
* သည်မှာ အံ့ဩဖွယ်ပင်။ *
*

ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေမှုတ်တမ်း

- ထုတ်ဝေသူ - မာမ္မုတ်မာမ်ဆာ (မြီ - ၀၁၆၃၂)
အစ္စလာမ်စာပေဖြန့်ချိရေး
အမှတ် (၆၄)၊ လမ်း (၃၀)၊
ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
- ပုံနှိပ်သူ - ဒေါ်မြင့်မြင့်တင် (မြီ - ၀၄၀၈၀)
မြင့်သီဂီအောင်ဆက်
အမှတ် (၂၀၈)၊ လမ်း (၃၀)၊
ပန်းဘဲတန်း၊ ရန်ကုန်မြို့။
- စာမူခွင့်ပြုချက်အမှတ် - (၃၆၇/၉၉) (၆)
- မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ် - (၃၆၀/၉၉) (၇)
- ပုံနှိပ်မှုတ်တမ်း - ပထမအကြိမ်၊ အုပ်ရေ - ၁၀၀၀၊
၁၉၉၉ - ခု၊ ဩဂုတ်လ
- တန်ဖိုး - ၄၀
- ဖြန့်ချိရေး - အစ္စလာမ်စာပေဖြန့်ချိရေး
အမှတ် (၆၄)၊ ပထမထပ်(ပဲ)၊
လမ်း (၃၀) အောက်ဘလောက်၊
ပန်းဘဲတန်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

ချစ်မိတ်ဆွေ

လလလလလ

ယူလို့က

အိမာန်ကို ယူပါ။

စွန့်လွှတ်လို့က

မကောင်းသော အသိုင်းအဝိုင်းကို စွန့်လွှတ်ပါ။

ထိုင်လို့က

မြင့်မြတ်သော ဘာသာရေး ထိုင်ဝိုင်းတွင်
ထိုင်ပါ။

ပြောလို့က

မှန်ရာကိုသာ ပြောပါ။

လျှောက်လို့က

ပြောင့်မတ် မှန်ကန်သော လမ်းပေါ်တွင်
လျှောက်ပါ။

ပြေးလို့က

မကောင်းမှုမှ ဝေးရာသို့ ပြေးပါ။

လုပ်ကိုင်လို့က

မှန်ကန်မျှတသည်ကိုသာ လုပ်ပါ။

စုဆောင်းလို့က

ကောင်းမှုကိုသာ စုဆောင်းပါ။

မျှီသိပ်လို့က

ဒေါသအမျှက်ကိုသာ မျှီသိပ်ပါ။

နေလို့က

ချမ်းမြေ့သာယာမှုကိုသာ ဖန်တီးနေပါ။

စွန့်ပစ်လို့က

အကျင့်ဆိုးကို စွန့်ပစ်ပါ။

အလွှာဟ်အရှင်မြတ်အား ဆည်းကပ်ကိုးကွယ်ကာ

နမိတမန်တော်မြတ်အား ကြည်ဖြူစွာ နာယူကာ

အပန်ဆင်းခံအပေါင်းတို့အား ကူညီပေးမယိုင်းပင်းကာ

ကျေနပ်နှစ်သက်မြတ်နိုးမှုကို ယူပါ။

မော်လဝီ တာဝန်ယူမှု မာန်ဆာ

ရန်တုန့်။